



# श्री काशी विश्वनाथ पञ्चाङ्ग २०२२ Shree Kashi Vishwanath Panchang 2022

विक्रम संवत् २०७८-२०७९

शक संवत् १९४४

Vikaram Samvat 2078-2079

Shak Samvat 1944



## विश्व शक्ति दुर्गा मन्दिर

VISHVA SHAKTI DURGA MANDIR ASSOCIATION  
55 CLAREY AVE., OTTAWA ON K1S 2R6 CANADA (Ph. 613-321-0675)

पंडित रविन्द्र नारायण पाण्डेय

**Pundit Ravindra Narayan Pandey**

**Ph. 613-228-1305**

ॐ भू भुवः स्वः तत्सवितुर्वरेण्यं । भर्गो देवस्य धीमहि, धियो यो नः प्रचोदयात् ॥

सत् चित् आनन्दस्वरूप सृष्टिकर्ता प्रकाशमान परमात्मा के उस प्रसिद्ध वरणीय तेज का (हम) ध्यान करते हैं, जो परमात्मा हमारी बुद्धि को (सत् की ओर) प्रेरित करे।

## ॥ पूजा निम्न विधि से करें ॥

- ॐ अमुक देवम् / देवीम् आह्वयामि । Om Amuk Devam / Devim  
Avahayami ( offer a flower or rice akshat)
- ॐ अमुक देवम् / देवीम् स्थापयामि । Om Amuk Devam / Devim  
sthapayami (offer a flower or rice akshat)
- ॐ अमुक देवम् / देवीम् पाद्यं समर्पयामि । Om Amuk Devam / Devim  
Padyam samarpayami ( offer a spoonful of water at the feet of God / Goddess)
- ॐ अमुक देवम् / देवीम् अर्घ्यं समर्पयामि । Om Amuk Devam / Devim  
Arghyam samarpayami (offer a spoonful of water)
- ॐ अमुक देवम् / देवीम् आचमनीयम् समर्पयामि । Om Amuk Devam / Devim  
Achamaniyam samarpayami (offer a spoonful of water)
- ॐ अमुक देवम् / देवीम् पञ्चामृतम् समर्पयामि । Om Amuk Devam / Devim  
Panchamrutam samarpayami (offer a spoonful of panchamrutam )
- ॐ अमुक देवीम् / देवम् स्नानीयम् जलं समर्पयामि । Om Amuk Devam / Devim  
Snaniyam Jalam samarpayami (offer a spoonful of water)
- ॐ अमुक देवम् / अमुक देवम् वस्त्रोपवस्त्रम् समर्पयामि । Om Amuk Devam / Devim  
Vastropavastram samarpayami (offer a dress or muli)
- ॐ अमुक देवम् / देवीम् गन्धं समर्पयामि । Om Amuk Devam / Devim  
Gandham samarpayami ( offer a paste of Sandal or Roli )
- ॐ अमुक देवम् / देवीम् अक्षतान् समर्पयामि । Om Amuk Devam / Devim  
Akshatan Samarpayami (offer kumkum and rice)
- ॐ अमुक देवम् / देवीम् पुष्पं समर्पयामि । Om Amuk Devam / Devim  
Pushpam Samarpayami ( offer flower / garland )
- ॐ अमुक देवम् / देवीम् धूपं आघ्रापयामि । Om Amuk Devam / Devim  
Dhoopam aghrapayami ( light up the incense )
- ॐ अमुक देवम् / देवीम् दीपं दर्शयामि । Om Amuk Devam / Devim  
Deepam darshayami (light up the ghee and oil lamp)
- ॐ अमुक देवम् / देवीम् नैवेद्यं निवेदयामि । Om Amuk Devam / Devim  
Naivedyam Nivedayami (offer sweet and prasad)
- ॐ अमुक देवीम् / देवम् तामबूलंफलानि च समर्पयामि ।  
Om Amuk Devam / Devim Tambulam phalani cha samarpayami  
(offer beetal nut, Paan leaf and fruit)
- ॐ अमुक देवम् / देवीम् नमस्कारान् समर्पयामि ।  
Om Amuk Devam / Devim Namaskaran samarpayami  
(offer namaskar with joined palms)
- ॐ अमुक देवम् / देवीम् प्रदक्षिणा करोमि । Om Amuk Devam / Devim Pradakshina karomi  
(while standing, move round clock-wise at the same spot thrice, with joined palms)
- ॐ अमुक देवम् / देवीम् प्रार्थना मन्त्रपुष्पाञ्जलिं समर्पयामि ।  
Om Amuk Devam / Devim Prarthana mantrapuspanjalim samarpayami  
(while standing take some flowers in both hands together and offer the flowers)
- त्वमे माता च पिता त्वमेव, त्वमेव बन्धुश्च सखा त्वमेव । त्वमेव विद्या द्रविणं त्वमेव, त्वमेव सर्वं मम देव देव ॥  
Twameva Mata Cha Pita Twameva, Twameva Bandhush Cha Sakha Twameva |  
Twameva Vidya Dravinam Twameva, Twameva Sarvam Mam Deva Deva ॥

*Acharya Ravindra Narayan Pandey*

## FASTS & FESTIVALS 2022

प्रमुख पर्व और त्योहार सन् २०२२ ई०

### JANUARY 2022

Paush-Maagh

पौष - माघ

DAY DATE

Samvat 2078

संवत् २०७८

**New Year's Day 2022**

ईसवी सन् २०२२ प्रारम्भ

**Sat. 01**

शनि. ०१

MasShivaratri 14 Vrat (Paush)

मासशिवरात्रि व्रत (पौष)

**Sat. 01**

शनि. ०१

Amavasya

अमावस्या (स्नान-दान-श्राद्ध कर्म)

**Sun. 02**

रवि. ०२

Vainayki Ganesh Chaturthi Vrat

वैनायकी गणेश चतुर्थी व्रत

**Thu. 06**

गुरु. ०६

Guru Gobind Singh Jayanti

गुरु गोविन्द सिंह जयन्ती

**Sun. 09**

रवि. ०९

Shri Sheetala Ashtami Vrat

श्री शीतला अष्टमी व्रत

**Mon. 10**

सोम. १०

**Putrada Ekadashi Vrat**

पुत्रदा एकादशी व्रत

**Thu. 13**

गुरु. १३

**Lohri Parv**

लोहड़ी पर्व

**Thu. 13**

गुरु. १३

Kuram Dwadashi

कूर्म द्वादशी

**Fri. 14**

शुक्र. १४

**MakarSankranti(Maagh) (Pongal) Fri. 14**

मकरसंक्रान्ति (माघ )खिचड़ी-तिल दान (पोंगल पर्व)	शुक्र.	१४
<b>Surya Uttarayan</b>	<b>Fri.</b>	<b>14</b>
सूर्य उत्तरायण	शुक्र.	१४
<b>Kharmas Ends</b>	<b>Fri.</b>	<b>14</b>
खरमास समाप्त	शुक्र.	१४
ShaniPradosh Vrat	Sat.	15
शनि प्रदोष व्रत	शनि.	१५
<b>Poornima Vrat (Satyanarayan)</b>	<b>Mon.</b>	<b>17</b>
पूर्णिमा व्रत (सत्यनारायण )	सोम.	१७
Pryag Maagh Snan(Bath)Begins	Mon.	17
प्रयाग माघ स्नान प्रारम्भ	सोम.	१७
<b>Sankashti Ganesh Chaturthi Vrat</b>	<b>Fri.</b>	<b>21</b>
संकष्टी गणेश चतुर्थी व्रत (श्रीगणेश जन्म)	शुक्र.	२१
Kalaashtami Vrat	Tue.	25
कालाअष्टमी व्रत	मंग.	२५
Bharteeya Gantantra Divas	Wed.	26
भारतीय गणतंत्र दिवस (७३वां)	बुध.	२६
<b>Shattila Ekadashi Vrat</b>	<b>Fri.</b>	<b>28</b>
षटतिला एकादशी व्रत	शुक्र.	२८
ShaniPradosh Vrat	Sat.	29
शनि प्रदोष व्रत	शनि.	२९
MasShivaratri 14 Vrat (Maagh)	Sun.	30
मासशिवरात्रि व्रत (माघ )	रवि.	३०

**FEBRUARY 2022**

**Maagh- Falgun**

**DAY DATE**

**Samvat 2078**

माघ - फाल्गुन

संवत्

२०७८

**Mauni Amavasya**

**Tue. 01**

मौनी अमावस्या (स्नान-दान-श्राद्ध कर्म)

मंग. ०१

**Vainayki Ganesh Chaturthi Vrat**

**Fri. 04**

वैनायकी गणेश चतुर्थी व्रत

शुक्र. ०४

**Vasant Panchmi (Saraswati Pooja)**

**Sat. 05**

वसन्त पंचमी (सरस्वती पूजा)

शनि. ०५

**Rath Saptami**

**Tue. 08**

रथ सप्तमी

मंग. ०८

**Budha Ashtami Vrat**

**Wed. 09**

बुध अष्टमी व्रत

बुध. ०९

**Bheeshm Ashtami**

**Wed. 09**

भीष्म अष्टमी (भीष्म पितामह श्राद्ध, तर्पण)

बुध. ०९

**Jaya Ekadashi Vrat**

**Sat. 12**

जया एकादशी व्रत

शनि. १२

**Sankranti (Falgun)**

**Sat. 12**

संक्रान्ति (फाल्गुन)

शनि. १२

**SomPradosh Vrat**

**Mon. 14**

सोमप्रदोष व्रत

सोम. १४

**Poornima (Satyanarayan) Vrat**

**Wed. 16**

पूर्णिमा (सत्यनारायण) व्रत (माघी पूर्णिमा)

बुध. १६

**Maagh Snan (Bath) Ends**

**Wed. 16**

माघ स्नान समाप्त

बुध. १६

**Guru Ravidas Jayanti**

**Wed. 16**

गुरु रविदास जयन्ती

बुध. १६

<b>Sankashti Ganesh Chaturthi Vrat</b> संकष्टी गणेश चतुर्थी व्रत	<b>Sun.</b> रवि.	<b>20</b> २०
<b>Shri Sheetala Ashtami Vrat</b> श्री शीतला अष्टमी व्रत	<b>Thu.</b> गरु.	<b>24</b> २४
<b>Sitaashtami Vrat</b> सीताअष्टमी व्रत	<b>Thu.</b> गुरु.	<b>24</b> २४
<b>Swami Dayanand Jayanti</b> स्वामी दयानन्द सरस्वती जयन्ती	<b>Sat.</b> शनि.	<b>26</b> २६
<b>Vijaya Ekadashi Vrat</b> विजया एकादशी व्रत	<b>Sat.</b> शनि.	<b>26</b> २६
<b>SomPradosh Vrat</b> सोमप्रदोष व्रत	<b>Mon.</b> सोम.	<b>28</b> २८
<b>MahaShivaratri Vrat</b> महाशिवरात्रि व्रत	<b>Mon.</b> सोम.	<b>28</b> ०१
<b><u>MARCH</u> 2022</b>	<b>DAY</b>	<b>DATE</b>
<b>Falgun-Chaitra</b>	<b>Samvat</b>	<b>2078</b>
<b>फाल्गुन -चैत्र</b>	<b>संवत्</b>	<b>२०७८</b>
<b>Amavasya</b> अमावस्या (स्नान-दान-श्राद्ध कर्म)	<b>Wed.</b> बुध.	<b>02</b> ०२
<b>Vainayki Ganesh Chaturthi Vrat</b> वैनायकी गणेश चतुर्थी व्रत	<b>Sun.</b> रवि.	<b>06</b> ०६
<b>Holashtak Begins</b> होलाष्टक प्रारम्भ	<b>Thu.</b> गुरु.	<b>10</b> १०
<b>Aamlaki (Rangbhari) Ekadashi Vrat</b> आमलकी (रंगभरी) एकादशी व्रत	<b>Mon.</b> सोम.	<b>14</b> १४

<b>Kharmas Bgins</b>	<b>Mon.</b>	<b>14</b>
खरमास प्रारम्भ	सोम.	१४
<b>Govind Dwadashi</b>	<b>Mon.</b>	<b>14</b>
गोविन्द द्वादशी	सोम.	१४
<b>Sankranti ( Chaitra )</b>	<b>Mon.</b>	<b>14</b>
संक्रान्ति (चैत्र)	सोम.	१४
<b>Bhum Pradosh Vrat</b>	<b>Tue.</b>	<b>15</b>
भौम प्रदोष व्रत	मंग.	१५
<b>Holika Dahan (Poornima Vrat)</b>	<b>Thu.</b>	<b>17</b>
होलिका दहन (पूर्णिमा व्रत) (सत्यनारायण कथा)	गुरु.	१७
<b>Holashtak Ends (Holi)</b>	<b>Fri.</b>	<b>18</b>
होलाष्टक समाप्त (होली)	शुक्र.	१८
<b>Holi</b>	<b>Fri.</b>	<b>18</b>
होली	शुक्र.	१८
<b>Sankashti Ganesh Chaturthi Vrat</b>	<b>Mon.</b>	<b>21</b>
संकष्टी गणेश चतुर्थी व्रत	सोम.	२१
<b>Shri Sheetala Saptami Vrat</b>	<b>Thu.</b>	<b>24</b>
श्री शीतला सप्तमी व्रत (बनारस महानिशा पूजा)	गुरु.	२४
<b>Shri Sheetala Ashtami Vrat</b>	<b>Fri.</b>	<b>25</b>
श्री शीतला अष्टमी व्रत (बसिअउरा)	शुक्र.	२५
<b>Papmochani Ekadashi Vrat</b>	<b>Mon.</b>	<b>28</b>
पापमोचनी एकादशी व्रत	सोम.	२८
<b>Vridhangkarak Parv</b>	<b>Tue.</b>	<b>29</b>
वृद्धाङ्कारक पर्व (बुढ़वामंगल)	मंग.	२९
<b>Bhum Pradosh Vrat</b>	<b>Tue.</b>	<b>29</b>

भौम प्रदोष व्रत	मंग.	२९
Tryodashi Vrat (Varuni Parv)	Tue.	29
त्रयोदशी व्रत (वारुणी पर्व)	मंग.	२९
MasShivaratri 14 Vrat (Chaitra)	Wed.	30
मासशिवरात्रि व्रत (चैत्र)	बुध.	३०

## **APRIL 2022**

**Day Date**

**Chaitra - Vaishakh Samvat 2078-2079**

**चैत्र - वैशाख संवत् २०७८-२०७९**

Amavasya Fri. 01  
अमावस्या (स्नान-दान-श्राद्ध कर्म) शुक्र. ०१

Chandr Samvatsar 2078 Ends Fri. 01  
विक्रम (चन्द्र) संवत्सर २०७८ समाप्त शुक्र. ०१

**Vikram Samvatsar 2079 Begins Sat. 02**  
विक्रम संवत्सर २०७९ नववर्ष प्रारम्भ शनि. ०२

**Vasant Navratri Begins Sat. 02**  
वसन्त नवरात्रि प्रारम्भ शनि. ०२

Sindhi New Year's Day Sat. 02  
सिन्धी नववर्ष दिवस शनि. ०२

Matsya Jayanti Sun. 03  
मत्स्य जयन्ती रवि. ०३

Vainayki Ganesh Chaturthi Vrat Tue. 05  
वैनायकी गणेश चतुर्थी व्रत मंग. ०५

Shri Skand Shashthi (Kumar) Thu. 07  
श्री स्कन्द षष्ठी (कुमार) गुरु. ०७

**Shri Durga Ashtami Vrat Sat. 09**



श्री दुर्गा अष्टमी व्रत (कन्यापूजन)	शनि.	०९
<b>Shri Ramnavami Vrat</b>	<b>Sun.</b>	<b>10</b>
श्री रामनवमी ( श्री राम जन्म )	रवि.	१०
<b>Navratri Vrat Parna</b>	<b>Mon.</b>	<b>11</b>
नवरात्रि व्रत पारण	सोम.	११
<b>Kamda Ekadashi Vrat</b>	<b>Tue.</b>	<b>12</b>
कामदा एकादशी व्रत	मंग.	१२
<b>Pradosh Vrat</b>	<b>Thu.</b>	<b>14</b>
प्रदोष व्रत	गुरु.	१४
<b>AnnagTryodashi Vrat</b>	<b>Thu.</b>	<b>14</b>
अनंग त्रयोदशी व्रत	गुरु.	१४
<b>Shri Mahaveer Jayanti (Jain)</b>	<b>Thu.</b>	<b>14</b>
श्री महावीर जयन्ती (जैन)	गुरु.	१४
<b>Sankranti(Vaishakh)(SattuDaan)</b>	<b>Thu.</b>	<b>14</b>
संक्रान्ति (वैशाख) (सत्तु-पंखा-जलकलश दान)	गुरु.	१४
<b>Vaishakhi Parv</b>	<b>Thu.</b>	<b>14</b>
वैशाखी पर्व	गुरु.	१४
<b>Kharmas Ends</b>	<b>Thu.</b>	<b>14</b>
खरमास समाप्त	गुरु.	१४
<b>Poornima Vrat (Satyanarayan)</b>	<b>Sat.</b>	<b>16</b>
पूर्णिमा(सत्यनारायण) व्रत	शनि.	१६
<b>Hanuman Jayanti(South India)</b>	<b>Sat.</b>	<b>16</b>
हनुमान जयन्ती (दक्षिण भारत )	शनि.	१६
<b>Vaishakh Snan (Bath) Begins</b>	<b>Sat.</b>	<b>16</b>
वैशाख स्नान प्रारम्भ	शनि.	१६

<b>Sankashti Ganesh Chaturthi Vrat</b> संकष्टी गणेश चतुर्थी व्रत	<b>Tue.</b> 19 मंग. १९
<b>Shri Sheetala Ashtami Vrat</b> श्री शीतला अष्टमी व्रत	<b>Sun.</b> 24 रवि. २४
<b>Varuthini Ekadashi Vrat</b> वरुथिनी एकादशी व्रत	<b>Tue.</b> 26 मंग. २६
<b>Pradosh Vrat</b> प्रदोष व्रत	<b>Thu.</b> 28 गुरु. २८
<b>MasShivaratri 13 Vrat (Vaishakh)</b> मासशिवरात्रि व्रत (वैशाख)	<b>Fri.</b> 29 शुक्र. २९
<b>Amavasya</b> अमावस्या (स्नान-दान-श्राध्द कर्म)	<b>Sat.</b> 30 शनि. ३०
<b>Partial Solar Eclipse</b> खण्ड सूर्य ग्रहण	<b>Sat.</b> 30/1 शनि. ३०/१
<b><u>MAY</u> 2022</b>	<b>DAY DATE</b>
<b>Vaishakh - Jyeshth</b> वैशाख - ज्येष्ठ	<b>Samvat 2079</b> संवत् २०७९
<b>Parshuram Jayanti</b> परशुराम जयन्ती	<b>Tue.</b> 03 मंग. ०३
<b>Akshya Trutiya</b> अक्षय तृतीया	<b>Tue.</b> 03 मंग. ०३
<b>Vainayki Ganesh Chaturthi Vrat</b> वैनायकी गणेश चतुर्थी व्रत	<b>Wed.</b> 04 बुध. ०४
<b>Aady Guru Shankaracharya Jayanti</b> आद्य गुरु शंकराचार्य १२३३वीं जयन्ती	<b>Fri.</b> 06 शुक्र. ०६

<b>Shri GangaJayanti(Gangapoojan)</b> श्री गंगा जयन्ती (गंगा पूजन)	Sat.	07
	शनि.	०७
<b>Ashtami Vrat</b> अष्टमी व्रत	Mon.	09
	सोम.	०९
<b>Shri Bagulamukhi Jayanti</b> श्री बगुलामुखी जयन्ती	Mon.	09
	सोम.	०९
<b>Seeta Jayanti (Seeta Birthday)</b> सीता जयन्ती (श्री सीता जन्म)	Tue.	10
	मंग.	१०
<b>Mohini Ekadashi Vrat</b> मोहिनी एकादशी व्रत	Thu.	12
	गुरु.	१२
<b>Shri Nrusingh Jayanti</b> श्री नृसिंह जयन्ती	Sat.	14
	शनि.	१४
<b>Sankranti ( Jyeshth)</b> संक्रान्ति (ज्येष्ठ)	Sat.	14
	शनि.	१४
<b>Shri Koorm Jayanti</b> श्री कूर्म जयन्ती	Sun.	15
	रवि.	१५
<b>Poornima(Satyanarayan) Vrat</b> पूर्णिमा व्रत	Sun.	15
	रवि.	१५
<b>Buddh Poornima (BuddhJayanti)</b> बुद्ध पूर्णिमा (बुद्ध जयन्ती )(सत्यनारायण)	Mon.	16
	सोम.	१६
<b>Partial Lunar Eclipse</b> खण्ड चन्द्र ग्रहण	Mon.	16
	सोम.	१६
<b>Vaishakh Snan (Bath) ends</b> वैशाख स्नान समाप्त	Mon.	16
	सोम.	१६
<b>Sankashti Ganesh Chaturthi Vrat</b>	Thu.	19

संकष्टी गणेश चतुर्थी व्रत	गुरु.	१९
Shri Sheetala Ashtami Vrat	Mon.	23
श्री शीतला अष्टमी व्रत	सोम.	२३
<b>Achla (Apra) Ekadashi Vrat</b>	<b>Thu.</b>	<b>26</b>
अचला (अपरा) एकादशी व्रत	गुरु.	२६
Pradosh Vrat	Fri.	27
प्रदोष व्रत	शुक्र.	२७
<b>Vat Savitri Vrat (U.P.) (Begins)</b>	<b>Fri.</b>	<b>27</b>
वट सावित्री व्रत प्रारम्भ (प्रथमदिन) (उत्तर भारत)	शुक्र.	२७
MasShivaratri 13 Vrat ( Jyeshth )	Sat.	28
मासशिवरात्रि व्रत (ज्येष्ठ)	शनि.	२८
<b>Vat Savitri Vrat (U.P.) (2nds)</b>	<b>Sat.</b>	<b>28</b>
वट सावित्री व्रत (द्वितीय दिवस) (उत्तर भारत)	शनि.	२८
<b>Vat Savitri Vrat (U.P.) (Ends)</b>	<b>Sun.</b>	<b>29</b>
वट सावित्री व्रत समाप्त (उत्तर भारत)	रवि.	२९
<b>Shri Shanaishchar Jayanti</b>	<b>Mon.</b>	<b>30</b>
श्री शनैश्वर जयन्ती	सोम.	३०
<b>Somavati Amavasya (PeepalPooja)</b>	<b>Mon.</b>	<b>30</b>
सोमावती अमावस्या (पीपल वृक्ष विष्णु पूजन)	सोम.	३०

<b><u>JUNE</u> 2022</b>	<b>DAY DATE</b>
<b>Jyeshth– Aashadh</b>	<b>Samvat 2079</b>
<b>ज्येष्ठ - आषाढ</b>	<b>संवत् २०७९</b>
Rambha Trutiya	Thu. 02
रम्भा तृतीया	गुरु. ०२
Vainayki Ganesh Chaturthi Vrat	Fri. 03

वैनायकी गणेश चतुर्थी व्रत	शुक्र.	०३
Shri Skand Shashthi ( Kumar)	Sun.	05
श्री स्कन्द षष्ठी (कुमार )	रवि.	०५
<b>Ashtami Vrat</b>	<b>Tue.</b>	<b>07</b>
अष्टमी व्रत	मंग.	०७
Ksheer Bhavani (Mela)	Wed.	08
क्षीर भवानी (मेला)	बुध.	०८
Ganga Dashara	Thu.	09
गंगा दशहरा ( गंगा जन्म)	गुरु.	०९
<b>Nirjala Ekadashi Vrat</b>	<b>Fri.</b>	<b>10</b>
निर्जला एकादशी व्रत	शुक्र.	१०
BhumPradosh Vrat	Sun.	12
प्रदोष व्रत	रवि.	१२
Vat Savitri Vrat (South India)	Tue.	14
वट सावित्री व्रत (दक्षिण भारत)	मंग.	१४
Sant Kabeer Jayanti	Tue.	14
संत कबीर जयन्ती	मंग.	१४
<b>Poornima(Satyanarayan) Vrat</b>	<b>Tue.</b>	<b>14</b>
पूर्णिमा (सत्यनारायण ) व्रत	मंग.	१४
<b>Sankranti (Aashadh)</b>	<b>Wed.</b>	<b>15</b>
संक्रान्ति (आषाढ )	बुध.	१५
<b>Surya Dakshinayan</b>	<b>Tue.</b>	<b>21</b>
सूर्य दक्षिणायन	मंग.	२१
<b>Sankashti Ganesh Chaturthi Vrat</b>	<b>Fri.</b>	<b>17</b>
संकष्टी गणेश चतुर्थी व्रत	शुक्र.	१७

Shri Sheetala Ashtami Vrat श्री शीतला अष्टमी व्रत	Tue. 21 मंग. २१
<b>Yogini Ekadashi Vrat</b> योगिनी एकादशी व्रत	<b>Fri. 24</b> शुक्र. २४
Pradosh Vrat प्रदोष व्रत	Sun. 26 रवि. २६
MasShivaratri 13 Vrat (Aashadh) मासशिवरात्रि व्रत (आषाढ)	Mon. 27 सोम. २७
Bhumavati Amavasya भौमवती अमावस्या (स्नान-दान-श्राद्ध कर्म)	Tue. 28 मंग. २८
Amavasya अमावस्या (स्नान-दान-श्राद्ध कर्म)	Wed. 29 बुध. २९

## **JULY 2022**

**Aashadh – Shravan**

**आषाढ - श्रावण**

**DAY DATE**

**Samvat 2079**

**संवत् २०७९**

**Canada Day**

केनेडा दिवस

**Fri. 01**

शुक्र. ०१

**Rathyatra ( Puri)**

रथयात्रा (पुरी)

**Fri. 01**

शुक्र. ०१

**Vainayki Ganesh Chaturthi Vrat**

वैनायकी गणेश चतुर्थी व्रत

**Sun. 03**

रवि. ०३

**Skand Shashthi ( kumar Shashthi Vrat)**

स्कन्द षष्ठी (कुमार षष्ठी व्रत)

**Mon. 04**

सोम. ०४

**Harishayani Ekadashi Vrat**

हरिशयनी एकादशी व्रत

**Sun. 10**

रवि. १०

<b>Chaturmasya Vrat Begins</b> चातुर्मास्य व्रत आरम्भ	<b>Sun.</b> रवि.	<b>10</b> १०
<b>Vaman Dwadashi</b> वामन द्वादशी	<b>Sun.</b> रवि.	<b>10</b> १०
<b>SomPradosh Vrat</b> सोमप्रदोष व्रत	<b>Mon.</b> सोम.	<b>11</b> ११
<b>GuruPoornima(Satyanarayan)Vrat</b> गुरु पूर्णिमा (सत्यनारायण ) व्रत	<b>Wed.</b> बुध.	<b>13</b> १३
<b>Sankashti Ganesh Chaturthi Vrat</b> संकष्टी गणेश चतुर्थी व्रत	<b>Sat.</b> शनि.	<b>16</b> १६
<b>Sankranti (Shravan)</b> संक्रान्ति (श्रावण)	<b>Sat.</b> शनि.	<b>16</b> १६
<b>Shravan Somvar Vrat</b> श्रावण सोमवार व्रत	<b>Mon.</b> सोम.	<b>18</b> १८
<b>Shri Sheetala Saptami Vrat</b> श्री शीतला सप्तमी व्रत	<b>Wed.</b> बुध.	<b>20</b> २०
<b>Kalaashtami Vrat</b> कालाअष्टमी व्रत	<b>Wed.</b> बुध.	<b>20</b> २०
<b>Kamika Ekadashi Vrat</b> कामिका (कामदा)एकादशी व्रत	<b>Sun.</b> रवि.	<b>24</b> २४
<b>Shravan Somvar Vrat</b> श्रावण सोमवार व्रत	<b>Mon.</b> सोम.	<b>25</b> २५
<b>SomPradosh Vrat</b> सोमप्रदोष व्रत	<b>Mon.</b> सोम.	<b>25</b> २५
<b>MasShivaratri 13 Vrat (Shravan)</b>	<b>Tue.</b>	<b>26</b>

मासशिवरात्रि व्रत	मंग.	२६
Amavasya (Hariyali)	Thu.	28
अमावस्या ( हरियाली ) (स्नान-दान-श्राद्ध कर्म)	गुरु.	२८
Mela Shri Chintpurani Mata begin	Fri.	29
मेला श्री चिन्तपूर्णी माता (प्रारम्भ)	शुक्र.	२९
Madhushrwa (Singhara) Teej Vrat	Sun.	31
मधुश्रवा (सिंघारा या स्वर्णगौरी) तीज व्रत	रवि.	३१
<b>Hariyali Teej Vrat</b>	<b>Sun.</b>	<b>31</b>
हरियाली तीज व्रत	रवि.	३१

## AUGUST 2022

## DAY DATE

**Shravan – Bhadrapad**

**Samvat 2079**

श्रावण – भाद्रपद

संवत् २०७९

**Shravan Somvar Vrat**

**Mon. 01**

श्रावण सोमवार व्रत

सोम. ०१

Vainayki Ganesh Chaturthi Vrat

Mon. 01

वैनायकी गणेश चतुर्थी व्रत

सोम. ०१

**Nag Panchmi**

**Tue. 02**

नाग पंचमी

मंग. ०२

Kalki Avatar (Jayanti)

Wed. 03

कल्कि अवतार (जयन्ती)

बुध. ०३

Goswami Tulsidas Jayanti

Thu. 04

गोस्वामी तुलसीदास जयन्ती

गुरु. ०४

**Durga Ashtami (ShriChintpurniMata) Fri. 05**

दुर्गा अष्टमी (श्री चिन्तपूर्णी माता)

शुक्र. ०५

**Shravan Somvar Vrat**

**Mon. 08**



श्रावण सोमवार व्रत	सोम.	०८
<b>Putrada Ekadashi Vrat</b>	<b>Mon.</b>	<b>08</b>
पुत्रदा एकादशी व्रत	सोम.	०८
Bhum Pradosh Vrat	Tue.	09
भौम प्रदोष व्रत	मंग.	०९
<b>Sharvanikarm (Rigvede Sharvanikarm)</b>	<b>Thu.</b>	<b>11</b>
श्रावणी कर्म (ऋग्वेदि श्रावणी कर्म)	गुरु.	११
<b>Poornima (Satyanarayan) Vrat</b>	<b>Thu.</b>	<b>11</b>
पूर्णिमा (सत्यनारायण) व्रत	गुरु.	११
<b>Rakshabandhan</b>	<b>Thu.</b>	<b>11</b>
रक्षा बन्धन	गुरु.	११
<b>Sharvanikarm (YajurvedeSharvanikarm)</b>	<b>Thu.</b>	<b>11</b>
श्रावणी कर्म (यजुर्वेदी श्रावणी कर्म)	गुरु.	११
<b>Poornima Vrat</b>	<b>Fri.</b>	<b>12</b>
पूर्णिमा व्रत	शुक्र.	१२
<b>Shri Amarnath Gufa Darshan</b>	<b>Fri.</b>	<b>12</b>
श्री अमरनाथ गुफा दर्शन	शुक्र.	१२
<b>Kajjali (Kajari)</b>	<b>Sun.</b>	<b>14</b>
कज्जली (कजरी)	रवि.	१४
<b>Sankashti Ganesh Chaturthi Vrat</b>	<b>Mon.</b>	<b>15</b>
संकष्टी (बहुला) गणेश चतुर्थी व्रत	सोम.	१५
<b>Bharat Svtantrata Divas (76)</b>	<b>Mon.</b>	<b>15</b>
भारत स्वतंत्रता दिवस (७६वां)	सोम.	१५
<b>Sankranti ( Bhadrapad)</b>	<b>Wed.</b>	<b>17</b>
संक्रान्ति (भाद्रपद)	बुध.	१७

<b>Hal Shashthi (Lalhi Shashthi) Vrat</b> हल षष्ठी (ललही षष्ठी ) व्रत	<b>Wed.</b>	<b>17</b>
	बुध.	१७
<b>Shri KrishnJanmashtami Vrat</b> श्रीकृष्ण जन्माष्टमी व्रत (स्मार्त सम्प्रदाय) (SmartaGrup)	<b>Thu.</b>	<b>18</b>
	गुरु.	१८
<b>Gokulastami (Nandotsav)</b> गोकुलाष्टमी (नन्दोत्सव)	<b>Thu.</b>	<b>18</b>
	गुरु.	१८
<b>Shri Krishn Janmashtami Vrat</b> श्री कृष्ण जन्माष्टमी व्रत (वैष्णव सम्प्रदाय)	<b>Fri.</b>	<b>19</b>
	शुक्र.	१९
<b>Shri Gugga Navami</b> श्री गुग्गा नवमी (गंधर्व नवमी)	<b>Sat.</b>	<b>20</b>
	शनि.	२०
<b>Jaya Ekadashi Vrat</b> जया (अजा) एकादशी व्रत	<b>Tue.</b>	<b>23</b>
	मंग.	२३
<b>Pradosh Vrat</b> प्रदोष व्रत	<b>Wed.</b>	<b>24</b>
	बुध.	२४
<b>MasShivaratri 13 Vrat ( Bhadrapad)</b> मासशिवरात्रि व्रत (भाद्रपद)	<b>Thu.</b>	<b>25</b>
	गुरु.	२५
<b>Amavasya (Kushgrahni)</b> अमावस्या (कुशग्रहणी) (स्नान-दान-श्राद्ध कर्म)	<b>Sat.</b>	<b>27</b>
	शनि.	२७
<b>Varaha Avatar</b> वाराह अवतार	<b>Tue.</b>	<b>30</b>
	मंग.	३०
<b>Haritalika Teej Vrat</b> हरितालिका तीज व्रत	<b>Tue.</b>	<b>30</b>
	मंग.	३०
<b>Ganesh Chaturthi(Kalank) Vrat(ottawa)</b> गणेश चतुर्थी व्रत (कलंक, पत्थर चौथ) (आटवा)	<b>Tue.</b>	<b>30</b>
	मंग.	३०
<b>Ganesh Chaturthi (Kalank) Vrat</b>	<b>Wed.</b>	<b>31</b>

गणेश चतुर्थी व्रत (कलंक, पत्थर चौथ)	बुध.	३१
<b>Shri Ganesh Poojan begins</b> (Mumbai)	<b>Wed.</b>	<b>31</b>
श्री गणेश पूजन प्रारम्भ ( मुम्बई, महाराष्ट्र)	बुध.	३१
<b><u>SEPTEMBER</u> 2022</b>	<b>DAY DATE</b>	
<b>Bhadrapad - Ashvin</b>	<b>Samvat 2079</b>	
<b>भाद्रपद – आश्विन</b>	<b>संवत् २०७९</b>	
Rishi Panchami Vrat	Thu.	01
ऋषि पंचमी व्रत	गुरु.	०१
Lolark Shashthi Vrat	Fri.	02
लोलार्क षष्ठी व्रत	शुक्र.	०२
Shri Maha Lakshmi Vrat Begins	Sat.	03
श्री महालक्ष्मी (१६दिवसीय) व्रत प्रारम्भ	शनि.	०३
Shri Radha Ashtami	Sat.	03
श्री राधा अष्टमी (मथुरा राधाकुण्ड स्नान)	शनि.	०३
Maharavivar Vrat	Sun.	04
महारविवार व्रत	रवि.	०४
<b>Padma Ekadashi Vrat</b>	<b>Wed.</b>	<b>07</b>
पद्मा एकादशी व्रत	बुध.	०७
Vaman Jayanti	Wed.	07
वामन जयन्ती	बुध.	०७
Pradosh Vrat	Thu.	08
प्रदोष व्रत	गुरु.	०८
Anant Chaturdashi Vrat	Fri.	09
अनन्त चतुर्दशी व्रत	शुक्र.	०९
Shri Ganesh Poojan Ends (Mumbai)	Fri.	09

श्री गणेश पूजन समाप्त (विसर्जन)(मुम्बई, महाराष्ट्र)	शुक्र.	०९
<b>Poornima(Satyanarayan)Vrat</b>	<b>Fri.</b>	<b>09</b>
पूर्णिमा (सत्यनारायण) व्रत (पूर्णिमा श्राद्ध)	शुक्र.	०९
<b>Poornima (Shraddh)</b>	<b>Sat.</b>	<b>10</b>
पूर्णिमा श्राद्ध (पितृपक्ष या महालय )	शनि.	१०
<b>Shraddh Begins (Mahaly Begins)</b>	<b>Sun.</b>	<b>11</b>
श्राद्ध आरम्भ (पितृपक्ष या महालय आरम्भ )	रवि.	११
Pratipad shraddh (1st Day)	Sun.	11
प्रतिपद श्राद्ध (श्राद्ध पहला दिन )	रवि.	११
Dwitiya Shraddh (2nd Day)	Mon.	12
द्वितीया श्राद्ध (श्राद्ध दूसरा दिन)	सोम.	१२
Tritiya Shraddh (3rd Day)	Mon.	12
त्रितीया श्राद्ध (श्राद्ध तीसरा दिन)	सोम.	१२
Sankashti Ganesh Chaturthi Vrat	Tue.	13
संकष्टी गणेश चतुर्थी व्रत	मंग.	१३
Chaturthi Shraddh (4thDay)	Tue.	13
चतुर्थी श्राद्ध (श्राद्ध चौथा दिन)	मंग	१३
Panchami Shraddh (5th Day)	Wed.	14
पंचमी श्राद्ध (श्राद्ध पांचवा दिन)	बुध	१४
Shashthi Shraddh (6th Day)	Thu.	15
षष्ठी श्राद्ध (श्राद्ध छठा दिन)	गुरु.	१५
Saptami Shraddh (7th Day)	Fri.	16
सप्तमी श्राद्ध (श्राद्ध सातवां दिन )	शुक्र.	१६
<b>Sankranti (Ashvin)</b>	<b>Sat.</b>	<b>17</b>
संक्रान्ति (आश्विन)	शनि.	१७
<b>Mahalakshmi Vrat</b>	<b>Sat.</b>	<b>17</b>

महालक्ष्मी व्रत	शनि.	१७
<b>Jeevatputrika Vrat</b>	<b>Sun.</b>	<b>18</b>
जीवत्पुत्रिका व्रत	रवि.	१८
Ashtami Shraddh (8th Day)	<b>Sun.</b>	<b>18</b>
अष्टमी श्राद्ध (श्राद्ध आठवां दिन)	रवि.	१८
Navami Shraddh (9th Day)	<b>Mon.</b>	<b>19</b>
नवमी श्राद्ध (श्राद्ध नवां दिन)	सोम.	१९
Dashmi Shraddh (10th Day)	Tue.	20
दशमी श्राद्ध (श्राद्ध दशवां दिन)	मंग.	२०
Ekadashi Shraddh (11th Day)	Wed.	21
एकादशी श्राद्ध (श्राद्ध ग्यारहवां दिन)	बुध.	२१
<b>Indira Ekadashi Vrat</b>	<b>Wed.</b>	<b>21</b>
इन्दिरा एकादशी व्रत	बुध.	२१
Dwadashi Shraddh (12th Day)	Thu.	22
द्वादशी श्राद्ध (श्राद्ध बारहवां दिन)	गुरु.	२२
<b>Pradosh Vrat</b>	<b>Fri.</b>	<b>23</b>
प्रदोष व्रत	शुक्र.	२३
Trayodashi Shraddh (13th Day)	Fri.	23
त्रयोदशी श्राद्ध (श्राद्ध तेरहवां दिन)	शुक्र.	२३
MasShivaratri 13 Vrat (Ashvin)	Sat.	24
मासशिवरात्रि व्रत (आश्विन)	शनि.	२४
Chaturdashi Shraddh (14th Day)	Sat.	24
चतुर्दशी श्राद्ध (श्राद्ध चौदहवां दिन)	शनि.	२४
<b>Amavasya (Shraddh Ends)</b>	<b>Sun.</b>	<b>25</b>
अमावस्या <u>पितृविसर्जन</u> , सर्वपैत्री श्राद्ध(श्राद्ध समाप्त)	रवि.	२५
<b>Sharad Navratri Begins</b>	<b>Mon.</b>	<b>26</b>

शरद नवरात्रि प्रारम्भ	सोम.	२६
Vainayki Ganesh Chaturthi Vrat	Thu.	29
वैनायकी गणेश चतुर्थी व्रत	गुरु.	२९

## **OCTOBER 2022**

## **DAY DATE**

**Ashvin - Kartik**

**Samvat 2079**

**आश्विन - कार्तिक**

**संवत् २०७९**

Mahatma Gandhi Jayanti	Sun.	02
महात्मा गांधी जयन्ती	रवि.	०२

Shri Saraswati Poojan Begins	Sun.	02
श्री सरस्वती पूजन प्रारम्भ	रवि.	०२

<b>Shri Durga Ashtami (Kanya Pooja)</b>	<b>Mon.</b>	<b>03</b>
श्री दुर्गा अष्टमी (कन्या पूजन)	सोम.	०३

<b>Maha Navami (Navratri ends)</b>	<b>Tue.</b>	<b>04</b>
महानवमी ( नवरात्रि समाप्त )	मंग.	०४

<b>Navratri Vrat Parna</b>	<b>Wed.</b>	<b>05</b>
नवरात्रि व्रत पारण	बुध.	०५

<b>Vijaya Dashmi</b>	<b>Wed.</b>	<b>05</b>
विजया दशमी	बुध.	०५

Shri Saraswati Poojan Ends	Wed.	05
श्री सरस्वती विसर्जन	बुध.	०५

<b>Papankusha Ekadashi Vrat</b>	<b>Thu.</b>	<b>06</b>
पापाङ्कुशा एकादशी व्रत	गुरु.	०६

Pradosh Vrat	Fri.	07
प्रदोष व्रत	शुक्र.	०७

<b>Poornima (Satyanarayan) Vrat</b>	<b>Sun.</b>	<b>09</b>
-------------------------------------	-------------	-----------

पूणिमा (शरद) (सत्यनारायण) व्रत	रवि.	०९
Maharshi Valmiki Jayanti	Sun.	09
महर्षि वाल्मीकि जयन्ती	रवि.	०९
Kartik Snan (Bath) Begins	Sun.	09
कार्तिक स्नान प्रारम्भ	रवि.	०९
KartikTulsipoojan Deepdan(Begins)	Sun.	09
कार्तिक तुलसी पूजन दीपदान प्रारम्भ	रवि.	०९
<b>Karva Chauth Vrat (Canada)</b>	<b>Wed.</b>	<b>12</b>
करवा चौथ व्रत (गणेश चतुर्थी व्रत) केनेडा	बुध.	१२
<b>Sankranti ( Kartik)</b>	<b>Sun.</b>	<b>16</b>
संक्रान्ति (कार्तिक )	रवि.	१६
<b>Ahoi Ashtami</b>	<b>Mon.</b>	<b>17</b>
अहोई अष्टमी	सोम.	१७
<b>Radhaashtami Vrat (Jayanti)</b>	<b>Tue.</b>	<b>18</b>
राधाष्टमी व्रत (राधा जन्मोत्सव)	मंग.	१८
<b>Rambha Ekadashi Vrat</b>	<b>Fri.</b>	<b>21</b>
रम्भा (रमा) एकादशी व्रत	शुक्र.	२१
Govats Dwadashi	Fri.	21
गोवत्स द्वादशी	शुक्र.	२१
Sani Pradosh Vrat	Sat.	22
शनि प्रदोष व्रत	शनि.	२२
<b>Dhan Trayodashi ( Dhanteras)</b>	<b>Sat.</b>	<b>22</b>
धन त्रयोदशी (धनतेरस)	शनि.	२२
MasShivaratri 13 Vrat (Kartik)	Sun.	23
मासशिवरात्रि व्रत (कार्तिक)	रवि.	२३

<b>Hanuman Jayanti (HanumanJanam)</b>	<b>Sun.</b>	<b>23</b>
हनुमान जयन्ती (हनुमान जन्म) उत्तर भारत	रवि.	२३
<b>Narak Chaturdashi</b>	<b>Sun.</b>	<b>23</b>
नरक चतुर्दशी	रवि.	२३
<b>Deepavali (Amavasya)</b>	<b>Mon.</b>	<b>24</b>
दीपावली (अमावस्या) लक्ष्मी, इन्द्र, कुबेर पूजा	सोम.	२४
<b>Partial Solar Eclipse</b>	<b>Tue.</b>	<b>25</b>
खण्ड सूर्य ग्रहण	मंग.	२५
<b>Bhoumavti Amavasya</b>	<b>Tue.</b>	<b>25</b>
भौमवती अमावस्या (स्नान-दान-श्राद्ध कर्म)	मंग.	२५
<b>Vishvakarma Pooja ( Punjab)</b>	<b>Tue.</b>	<b>25</b>
विश्वकर्मा पूजा (पंजाब)	मंग.	२५
<b>Govardhan Pooja (Annkoot)</b>	<b>Wed.</b>	<b>26</b>
गोवर्धन पूजा (अन्नकूट)	बुध.	०६
<b>Bhai Dooj (Yama Dvitiya)</b>	<b>Thu.</b>	<b>27</b>
भाई दूज (यम द्वितीया)	गुरु.	२७
<b>Chitragupt pooja (Kalam- davat pooja)</b>	<b>Thu.</b>	<b>27</b>
चित्र गुप्त पूजा ( कलम-दावात पूजा )	गुरु.	२७
<b>Vainayki Ganesh Chaturthi Vrat</b>	<b>Fri.</b>	<b>28</b>
वैनायकी गणेश चतुर्थी व्रत	शुक्र.	२८
<b>Surya Shashthi Vrat Begins</b>	<b>Fri.</b>	<b>28</b>
सूर्यषष्ठी व्रत आरम्भ	शुक्र.	२८
<b>Surya Shashthi Vrat 2<sup>nd</sup> day</b>	<b>Sat.</b>	<b>29</b>
सूर्यषष्ठी व्रत द्वितीय दिन (संध्या अर्घ्य )	शनि.	२९
<b>Surya Shashthi Vrat 3<sup>rd</sup> day</b>	<b>Sun.</b>	<b>30</b>



सूर्यषष्ठी व्रत तृतीय दिन(प्रातःअर्घ्य व्रत पारणा)	रवि.	३०
<b>NOVEMBER 2022</b>	<b>DAY DATE</b>	
<b>Kartik – Margsheersh</b>	<b>Samvat 2079</b>	
कार्तिक – मार्गशीर्ष	संवत्	२०७९
Gopashtami (Cow Pooja)	Tue.	01
गोपाष्टमी ( गो पूजा )	मंग.	०१
Shri Sheetala Ashtami Vrat	Tue.	01
श्री शीतला अष्टमी व्रत	मंग.	०१
<b>Akashya Navami (AmalaPooja)</b>	<b>Wed.</b>	<b>02</b>
अक्षय नवमी (आमला वृक्ष पूजन, वृक्ष तटे भोजन)	बुध.	०२
<b>HariPrabhodhaniEkadashiVrat</b>	<b>Fri.</b>	<b>04</b>
हरि प्रबोधनी एकादशी व्रत	शुक्र.	०४
Shri Bheeshmpanchak Begins	Fri.	04
श्री भीष्मपञ्चक आरम्भ	शुक्र.	०४
Tulsi Vivah (Tulsi Marriage)	Fri.	04
तुलसी विवाह	शुक्र.	०४
Shani Pradosh Vrat	Sat.	05
शनि प्रदोष व्रत	शनि.	०५
<b>Chaturmas Vrat Ends</b>	<b>Sat.</b>	<b>05</b>
चातुर्मास व्रत समाप्त	शनि.	०५
Shri Vaikunth Chaturdashi Vrat	Sun.	06
श्री वैकुण्ठ चतुर्दशी व्रत	रवि.	०६
<b>Poornima (Satyanarayan) Vrat</b>	<b>Mon.</b>	<b>07</b>
पूर्णिमा (सत्यनारायण) व्रत (देव दीपावली)	सोम.	०७
<b>Poornima</b>	<b>Tue.</b>	<b>08</b>

पूर्णिमा	मंग.	०८
<b>Partial Lunar Eclipse</b>	<b>Tue.</b>	<b>08</b>
खण्ड चन्द्र ग्रहण	मंग.	०८
Guru Nanak Jayanti	Tue.	08
गुरु नानक जयन्ती	मंग.	०८
Shri Bheeshmpanchak Ends	Tue.	08
श्री भीष्मपञ्चक समाप्त	मंग.	०८
Kartik Snan (bath) Ends	Tue.	08
कार्तिक स्नान समाप्त	मंग.	०८
KartikTulsipoojan Deepdan (End)	Tue.	08
कार्तिक तुलसी पूजन दीपदान समाप्त	मंग.	०८
<b>Sankashti Ganesh Chaturthi Vrat</b>	<b>Fri.</b>	<b>11</b>
संकष्टी गणेश चतुर्थी व्रत	शुक्र.	११
<b>Shri Kalbhairav Ashtami</b>	<b>Wed.</b>	<b>16</b>
श्री कालभैरव अष्टमी	बुध.	१६
<b>Sankranti (Margsheersh)</b>	<b>Wed.</b>	<b>16</b>
संक्रान्ति (मार्गशीर्ष )	बुध.	१६
<b>Utpanna Ekadashi Vrat</b>	<b>Sun.</b>	<b>20</b>
उत्पन्ना एकादशी व्रत	रवि.	२०
SomPradosh Vrat	Mon.	21
सोमप्रदोष व्रत	सोम.	२१
MasShivaratri 13 Vrat (Margsheersh)	Tue.	22
मासशिवरात्रि व्रत (मार्गशीर्ष)	मंग.	२२
Amavasya	Wed.	23
अमावस्या (स्नान-दान-श्राद्ध कर्म)	बुध.	२३

Vainayki Ganesh Chaturthi Vrat वैनायकी गणेश चतुर्थी व्रत	Sun. रवि.	27 २७
Shri Ram Vivah (Ram Marriage) श्री राम विवाह	Mon. सोम.	28 २८
Skand Shashthi (Champashashthi) स्कन्द षष्ठी (चम्पाषष्ठी)	Tue. मंग.	29 २९

**DECEMBER 2022 DAY DATE**  
**Margsheersh – Paush Samvat 2079**  
**मार्गशीर्ष - पौष संवत् २०७९**

Ashtami Vrat अष्टमी व्रत	Thu. गुरु.	01 ०१
<b>Mokshada Ekadashi Vrat</b> मोक्षदा एकादशी व्रत	<b>Sun.</b> रवि.	<b>04</b> ०४
Shri Geeta Jayanti श्री गीता जयन्ती	Sun. रवि.	04 ०४
SomPradosh Vrat सोमप्रदोष व्रत	Mon. सोम.	05 ०५
PishachmochanShraddh(Varanasi) पिशाचमोचन श्राद्ध (वाराणसी, काशी)	Tue. मंग.	06 ०६
Dattatrey Jayanti दत्तात्रेय जयन्ती	Wed. बुध.	07 ०७
<b>Poornima Vrat</b> पूर्णिमा व्रत (सत्यनारायण)	<b>Wed.</b> बुध.	<b>07</b> ०७
<b>PoornimaVrat (Satyanarayan)</b> पूर्णिमा (सत्यनारायण) व्रत	<b>Thu.</b> गुरु.	<b>08</b> ०८

Sankashti Ganesh Chaturthi Vrat संकष्टी गणेश चतुर्थी व्रत	Sun. 11 रवि. ११
Shri Sheetala Ashtami Vrat श्री शीतला अष्टमी व्रत	Fri. 16 शुक्र. १६
<b>Kharmas Bgins</b> खरमास प्रारम्भ	<b>Fri. 16</b> शुक्र. १६
<b>Sankranti (Paush)</b> संक्रान्ति (पौष)	<b>Fri. 16</b> शुक्र. १६
<b>Saphala Eakadashi</b> सफला एकादशी	<b>Mon. 19</b> सोम. १९
Pradosh Vrat प्रदोष व्रत	Wed. 21 बुध. २१
MasShivaratri 13 Vrat (Paush) मासशिवरात्रि व्रत (पौष)	Wed. 21 बुध. २१
Amavasya अमावस्या (स्नान-दान-श्राद्ध कर्म)	Fri. 23 शुक्र. २३
Vainayki Ganesh Chaturthi Vrat वैनायकी गणेश चतुर्थी व्रत	Mon. 26 सोम. २६
Shri Durga Ashtami Vrat श्री दुर्गा अष्टमी व्रत	Fri. 30 शुक्र. ३०
	

मातृ देवो भव । पितृ देवो भव । आचार्य देवो भव । ( तैत्तिरीय १।२२।२)

ॐऽसर्वे भवन्तु सुखिनः सर्वे सन्तु निरामयाः ।

सर्वे भद्राणि पश्यन्तु माऽऽ कश्चिद् दुःख भाग्भवेत् ।

## ✦ Procedures Observing Fasts on Seven Days Of the week ✦

**सोमवार व्रत** – शुक्ल पक्ष के सोमवार से शुरू करें, मानसिक शान्ति एवं पारिवारिक शान्ति हेतु शुभ फलदायक है। अधिक से अधिक जितना हो सके चंद्रमा के मंत्र का जप करें, शिव-पार्वती की फूल, चावल, पंचामृत, धूप, दीप आदि से पूजा करें। खट्टा व नमक खाना मना है, सफेद भोजन जैसे चावल, खीर आदि एक समय खाएँ। सफेद वस्तु का दान करें, स्वयं भी सफेद वस्त्र व अन्य श्वेत द्रव्य का प्रयोग करें। कुल ५४ सोमवारों का व्रत करें। सोलह सोमवार व्रत भी किये जा सकते हैं। अन्तिम व्रत में साङ्गोपाङ्ग शिव पूजा करें, हवनादि कर्म करें, बालकों को भोजन करा सकते हैं।

**Monday Fast-** Start this fast on any Monday of Shukla Paksha. This fast is observed for mental peace and family happiness. Recite as much as possible Moon-mantra. Perform Shiv Parwati pooja with flowers, rice, lamp, incense and panchamrit etc. Take meals only once. Use of salt and pickles are prohibited. Wear white and donate white clothes. Observe 54 fasts. It is also useful to observe 16 Monday fasts only. Perform pooja and hawan methodically on the day of last fast. Distribute food among small boys.

**मंगलवार व्रत-** मानसिक व शारीरिक रोगों की निवृत्ति एवं क्रोध शमन के लिए शुक्ल पक्ष के मंगलवार से व्रत प्रारम्भ करें, २१ व्रत करें। गुड़ के हलवे का प्रसाद भोग लागार्यें, भक्तों को भी प्रसाद वितरण करें, नमक खाना वर्जित है, हनुमान जी की पूजा करें, लाल वस्त्र धारण करें, कम से कम सात माला मंगल के मंत्र का जप करें। हनुमान चालिसा का पाठ भी हितकर होगा। अन्तिम मंगल को विधिवत पूजा हवन कर २१ बालकों को भोजन करावें और मीठा भी खिलाना चाहिये।

### Tuesday Fast-

This fast is observed for the cure of physical and mental ailments, particularly to suppress anger. Start fasting on any Tuesday of Shukla Paksha and observe 21 fasts. Distribute and take yourself prasada of gur and halwa. Wear red clothes. Perform pooja of Hanumanji and recite basic Mangal mantra for at least 7 times. It is also useful to recite Hanuman Chalisa. On the day of last fast, perform Mangal pooja methodically and serve sweet food to 21 young boys.

**बुधवार व्रत-** यह व्रत शुक्ल पक्ष के बुधवार से प्रारम्भ कर सकते हैं, बौद्धिक विकास के लिये, व्यर्थ की दौड़ धूप एवं मानसिक संकटों की निवृत्ति हेतु इस व्रत को करते हैं। कुल ४५ व्रत करें, बुध के मंत्र की कम से कम सात माला जप करें। हरे रंग को अधिक प्रयोग में लायें एवं दान भी करें, मूंग के हलवे का प्रसाद वितरण करें। सूर्यास्त से पहले एक बार नमक रहित भोजन करें। अन्तिम बुधवार को विष्णु भगवान व गणेश जी की पूजा करें। बुध के मंत्र से हवन करें, बुध से संबन्धित दान करें, ब्राह्मणों को भोजन करावें।

### Wednesday fast-

This fast is also to be started on the first Wednesday of Shukla Paksha for mental development and to avoid mental problems. In total 45 fasts are required. Recite at last 7 times the basic Buddha-mantra. Make an extra effort to use green color and distribute alms. Avoid taking salt and take food only once prior to sun-set. On the last day of the fast, pray to Lord Vishnu and Ganesha, perform hawan with Buddha-mantra, distribute food and money to Brahmins and the poor.

**बृहस्पतिवार व्रत** – यह व्रत पारिवारिक शुख शान्ति, सौभाग्य प्राप्ति, सन्तति लाभ, आध्यात्मिक प्रगति के लिये करना चाहिये। कुल १६ बृहस्पतिवार का व्रत करें। विष्णुभगवान की पूजा और बृहस्पति मंत्र का जप करें। पीले रंग की बनी वस्तुओं का दान करें और नमक रहित पीले खाद्यपदार्थों का भगवान को भोग लगाकर प्रसाद वितरण करें और स्वयं खाएँ। यह व्रत शुक्लपक्ष के प्रथम बृहस्पतिवार से शुरू करके अन्तिम बृहस्पतिवार तक किये गये मंत्र जप और विष्णुसहस्रनाम के द्वारा हवन करना चाहिये। ब्राह्मणों और संतों को भोजन तथा दक्षिणा देकर व्रत का समापन करना चाहिये।

### Thursday Fast –

This fast is observed for family peace and happiness, good luck, meeting with saints and learned people and spiritual uplift. Observe a total of 16 fasts. Pray to Thursday Devata and recite Thursday-mantra. Distribute yellow coloured things. Consume yellow coloured food devoid of salt. Start fasting on the first Thursday of Shukla Paksha. On the last day of the fast, perform hawan with mantra and thousand Vishnu names. Complete the fast with the distribution of food and money to saintly people.

**शुक्रवार व्रत** – शुक्रवार का व्रत शुक्ल पक्ष के प्रथम शुक्रवार से पारिवारिक जीवन एवं गृह सुख शान्ति और गुप्त रोगों की निवृत्ति हेतु करना चाहिये। कुल २१ दिन व्रत करें कम से कम तीन माला शुक्रमंत्र का जप करना चाहिये। दूध, दही, चीनी, चावल का उपभोग व दान करना चाहिये। श्वेत वस्त्र पहनना चाहिये श्वेत चंदन का तिलक लगाना चाहिये। देवी की पूजा करनी चाहिये। खट्टा, नमक का सेवन न करें मिष्ठान्न भोजन कर सकते हैं। शुक्र मंत्र से अंतिम शुक्रवार को हवन करना चाहिये खीर का प्रसाद वितरण करना चाहिये तत्पश्चात् स्वयं भी भोजन करें, सांसारिक सुख ऐश्वर्य के लिये यह व्रत उत्तम माना गया है।

### Friday Fast –

The fast is observed for happiness and peace and to get rid of hidden ailments. Start this fast on the first Friday of Shukla Paksha. A minimum of 21 fasts are required. Recite at least three cycles of basic Shukra- mantra. Use and distribute milk, sugar, curd and rice etc. Wear white clothes and apply tilak of white sandalwood. It will also be useful to offer pooja to Devi mata. Take

sweet meals only once avoiding salt and pickles. On the last day of the fast, perform hawan with the recitation of Shukra-mantra. Distribute to others and consume kheer prashad.

**शनिवार व्रत** – शनिवार का व्रत शुक्ल पक्ष से प्रारम्भ करके कुल ५१ व्रत रखना चाहिये। अन्तिम शनिवार को हवनादि कर्म करके तेल से बनें प्रसाद को दान करें और स्वयं भोजन करें। पदोन्नति, सांसारिक क्लेश निवृत्ति, मान वृद्धि, झगडा वाद विवादादि की समाप्ति हेतु यह व्रत करना चाहिये। शनिवार को शनि देवता की पूजा करनी चाहिये, शनि मंत्र की सात माला जप करें। काले और नीले रंग का प्रयोग करें। नारियल, जूता, छाता, शीशा, लोहादि का दान करें हो सके तो पीपल को पानी देना चाहिये तेल से बनें पदार्थ कुत्ते को खाने के लिये देना चाहिये। हनुमान चालिसा व संकटमोचन का पाठ करना चाहिये।

#### **Saturday Fast-**

Start this fast on a Saturday of Shukla Paksha and observe 51 fasts. This fast is observed for the elimination of arguments, clashes and tensions in life. Offer pooja to Shani devata and recite at least 7 cycles of Shani Mantra. Use blue color extensively. if possible, water papal tree. Also distribute coconut, shoes, umbrella, mirror and items made of iron.

**रविवार व्रत** – सूर्य ग्रह की शान्ति के लिये चर्मरोग, नेत्र रोग तथा अन्य शारीरिक रोग, गले के रोगों से रक्षा के लिये किसी भी मास के शुक्ल पक्ष के प्रथम रविवार से व्रत प्रारम्भ करना चाहिये। एक वर्ष तक व्रत करें, व्रत के दिन सूर्योदय से पूर्व उठें, स्नानोपरान्त लाल चन्दन का तिलक करें, सूर्य मंत्र का जप करें, सूर्यको अर्घ्य दें। सूर्यास्त से पूर्व ही एक समय भोजन करें, नमक नहीं खाना चाहिये। व्रत के अन्तिम रविवार को हवन करें, ब्राह्मण भोजन व सूर्य की पूजा विधिवत करें, ताम्र पात्र व गेहूँ, रक्त वस्त्र पहनना और दान करना चाहिये।

#### **Sunday Fast-**

This fast is observed to please Sun and is useful for the cure of skin, throat, eye and other physical ailments. Begin this fast on any Sunday of Shukla Paksha of any month and continue fasting for one year. Get up prior to sun-rise on the fasting day. Apply tilak with red sandalwood after bath. Recite Sun-mantara and offer water (aragh) to the sun. Take food only once prior to sunset. Use of salt is prohibited. Perform hawan on the last day of the fast. Worship Sun methodically and offer food to Brahmins. Wear red coloured clothes and distribute red clothes, copper utensils and wheat on the day of last fast.

### **🕯 Astrological Significance of Weekdays 🕯**

**रविवार** — राज्याभिषेक, उत्सव, यात्रा, नौकरी, क्रय-विक्रय, औषध सेवन व निर्माण, सोना-चाँदी धातु कार्य, शिक्षा-दीक्षा, वस्त्र खरीदना, न्याय सम्बन्धी कार्य करना शुभ होता है।

**Sunday:-** Good day for coronation, festivities, travel, buying and selling, manufacture and taking of medication, metal work in gold-silver, education, initiation, buying clothes and for court (Justice) related activity.

**सोमवार** — नूतन वस्त्र और रत्न धारण, चीनी आदि भोज्य पदार्थ, यज्ञ करना, दूध दही घृत सम्बन्धी कृत्य, स्त्री प्रसंग, क्रय-विक्रय, गीत, नृत्य, पशु सम्बन्धी कार्य, फूल लगाना, अक्षरारम्भ, विद्यारम्भ आदि कृत्य सोमवार को करना शुभ होता है।

**Monday-** Good for wearing new clothes and gems, buying groceries, performing Yajana business related to dairy products, buying and selling, music and dance, work related to animals, planting of flowers and for starting education.

**मंगलवार** — अग्नि, चोरी, विष, शस्त्र, बन्धन, घात, शठता, दम्भ, पाखण्ड, सेना सम्बन्धी, धातु सोना, मूगा, वाद विवाद, अदालती कार्य, जासूसी नीति कार्य करना आदि अच्छा है। मंगलवार को ऋण लेना अच्छा नहीं होता।

**Tuesday** – It is a good day to pay off loan, involve in political matters, legal issues and discussions, acts of bravery, to spy. It is not good to take loan on this day.

**बुधवार-** प्रशिक्षण कार्य, व्यापार, अध्ययन, कला, शिल्प, क्रीड़ा, सेवा वृत्ति, व्यायाम शुरू करना, सन्धिकार्य, विवाद, आदि कार्य शुभ हैं, किन्तु बुधवार को ऋण देना अच्छा नहीं होता।

**Wednesday-** Good for starting training, trade, learning, arts, sports and retirement. Also good for work related to marriage and compromise. Not a good day for lending money.

**बृहस्पतिवार** — धर्मानिष्ठानादि कार्य, ज्ञान विज्ञान चर्चा, यज्ञ विवाह, मांगल्य, सोना सम्बन्धी गृह कार्य, वस्त्र, यात्रा, रथ आदि की सवारी वाहन आदि क्रय-विक्रय नया पद ग्रहण, नवीन वस्त्र आभूषण धारण करना, ध्यान योग शुरू करना बृहस्पतिवार को श्रेष्ठ है।

**Thursday-** Good day for religious activities, scientific and intellectual discourses, travel, buying and selling a vehicle, accepting or joining a new post, wearing new clothes or jewellery and starting Dhyanyog or auspicious activity.

**शुक्रवार** — भूमि व्यापार, स्त्री सम्बन्धी संसर्ग, शय्या, मणि सुगन्धित द्रव्यों का क्रय विक्रय, फिल्म संगीत का कार्य शुरू करना, कृषि कार्य, प्रेम व्यवहार, ऐश्वर्य कार्य, उत्सव करना शुक्रवार को शुभ होते हैं।

Friday – Good for land deals, buying bedding or jewellery of gems, starting film music or love affair or festivities

**शनिवार** — गृह प्रवेश व निर्माण कार्य, नौकर रखना, लोहे आदि मशीनरी कार्य शुरू करना, लोहा, पत्थर, शीशा, अस्त्र-शस्त्र धारण करना, पाप कर्म, चोरी, गवाही, विषादि कृत्य प्रशस्त होते हैं।

Saturday- Good for building or entering a new house, hiring an employee, starting work with iron, stone or glass, using arms and ammunition, giving witness and for doing any inauspicious work.

सोमवार, गुरुवार, शुक्रवार और बुध प्रायः सभी कार्यों में शुभ होते हैं। रविवार, मंगलवार तथा शनिवार ये वार उपरोक्त कार्यों में ही शुभ माने जाते हैं।



## ✿ Ways to observe fasts, festivals and other important days ✿

**Poornima (full-Moon)**- Keep a fast and worship Lord Vishnu by a recital of Narayan, and if possible, recite Vishnu-Sahasra-nam and Purush-sukta.

**Satya-Narayan Fast**- In the early evening, worship Lord Narayan through sixteen offerings. Recite and listen to the legends of Lord Narayan. After worship and prayers, distribute with devotion and faith sacred food (Prasad) among the gathered friends and relatives followed by a Preeti-Bhoj.

**Makar-Sankranti** (first day of month Magh)- Special merit is obtained by a bath either at Haridwar or Triveni. Recite mantra “Om Namoh Bhagavate Vasudevaya”. Give away balls made of sesame seeds.

**Sankat Shree Ganesh Chaturthi**- Keep a fast and worship Lord Ganesh. End the fast by offering (aargha) to the Moon at night. Offer sweet balls (Ladoos) to Lord Ganesh ji. Recite the following mantra by one rosary (Mala 108 beads) “Om Ganganptaye Namah”.

**Vasant-panchami**- Worship Lord Vishnu and Goddess Saraswati in the morning with the recitation of appropriate mantras and offerings.

**Shree Maha-Shivratri**- Keep a fast from morning, recite Lord Shiv’s name all day and keep awake all night. Offer four different worships to Lord Shiv with fruits, flowers, leaves and fruit of Bil plant. Take a bath on the following morning, offer food to Brahmans and finally end the fast. Through this fast and worship one attains Lord Shiva’s realm.

**Holi**- Celebrate with joy the colorful and pure festival of Holi. In the evening holika is offered to fire while praying for release from all sins and other diseases.

**Chaitra Shukla prati-pada (Navratri)**- This is the start of the new year and the first day of the spring Navratras ( nine nights). This day is regarded as very auspicious. Worship Lord Brahma and other gods. Lord Ganesh, Mother Goddess Durga and Brahmans. After installing a ceremonial water vessel (Kalash Sthapana), engage in worships and recitals up to the day of Ram-Navami. Surely the rest of the year will bring you comfort and happiness.

**Shree Durga Ashtami**- Offer special worship to Mother Goddess and young maidens. Perform a Havan as an offering to Mother Durga.

**Shree Ram-navami**- Offer worship to Lord Ram at noon. One obtains supreme state by keeping a fast, reciting Lord Ram’s name, and by a recital of Ram-charit-manas.

**Akshaya Tritiya**- This day is regarded as auspicious which bestows success by itself for all actions performed that day.

**Nirjala Ekadashi**- Keep a fast without even sipping water. Worship Lord Vishnu and recite Vishnu sahasra naam.

**Ganga Dashami**- If possible, take bath in the Ganges. Otherwise bow to holy river Ganges.

**Vyas (Guru)Poornima**- Worship Sage Vyas-dev-jee. Pray to your Gurus and Scriptures by offering flowers, fruits and donations. Remember and bow to Bhagawan Vyas regarded as Lord Vishnu.

**Raksha-bandhan**- Sister should tie Rakhi on her brother’s hand and offer him sweets strengthening pure relationship of a brother and sister.

**Shree Krishna Janmashtami**- Keep a fast as a mark of respect for Lord Krishna. Worship him according to the scriptures with the offering of butter and crystallized sugar (mishri). Celebrate

the occasion with great joy, mirth and enthusiasm at midnight. Recite as many times as possible the Krishan mantras throughout the day.

“Shree Krishna Govind Hare Murare. Hey Nath Narayan Vasudev”.

“Hare Krishna Hare Krishna Krishana Krishana Harey Harey.”

**Vinayak Chaturthi Vrat-** Keep a fast for Lord Shree Ganesh and worship him with offerings of fruits, flowers and sweet balls (ladoos). Recite the Ganapati mantra.

**Pitra Paksh (Shraddhapaksh)-** Everyday during this period remember your (past) ancestors and offer them prayers. On the day of new moon (Amavasya) offer prayers to all fore fathers and ancestors.

**SharadNavratri-** Starting with the first of the bright fortnight in the month of Ashvin, install the ceremonial water (Kalash Sthapana) and worship Mother Goddess up to the eighth or ninth day of this fortnight. One attains intelligence, peace and comfort by worship of young maidens and by recitals of any of the following mantras with full faith and devotion to Mother Goddess “ Om Aim Hrim Klim Chamundai Vicchi” or jay Ma Jay Ma or Durga sapsati path.

**Vijay Dashami-** All (good) actions carried out this day are generally successful. On this auspicious day Lord Ram is worshipped, prayed and meditated upon to obtain his blessings and favour. The day Ram routed Ravan.

**Karava Chauth** – For the attainment of long and continuous married life filled with peace and happiness in the family, married women should keep a fast without even sipping water. They should worship Lord Ganesh, Lord Shiv and Mother Gauri with the recitals of the Shiv-Ganesh-Gauri Mantras. In the evening, they should recite the legend connected with this occasion. At the moon-rise they should end their fast after offerings to the moon, then bow to their husbands and take evening meal.

**Kartik Krishan (Narak) Chaturdashi (Shree Hanuman Janam)-** Celebrate this great occasion with great enthusiasm and worship shree Hanuman jee with devotion and with chanting of the Hanuman mantra. With the grace of Shree hanuman, one attains happiness in life by reciting Shree Hanuman Chalisha or any other prayer in praise of Lord Hanuman.

**Hanuman Mantra:**

“Om Ram Dutay Vidmahey, Vayu putray Dheemahi, Tanno Hanumn pracho dyat.”

**Kartik Amavasya (Deepawali)-** In the evening, worship Ganesh, Mother Mahakali-Maha Lakshmi-MahaSaraswati, Lord Kubera-Vahi-Vasna and Shree Ramchandrajee. Thereafter distribute sweets and try to light the lamp of knowledge, faith and devotion both within yourself and outside.

**Pradosh Vrat-**

The Pradosh of Shani, Som and Bhaum are considered more auspicious. Those desirous of salvation, worldly pleasures and good progeny should keep a fast and worship Lord Shiv including ceremonial bathing of Lord Shiv (Shiv Abhshek).

**Sankranti-** On the every first day of the Hindu (son) month give donations at an auspicious time as prescribed in panchang. Offer prayers to God and listen to the name of the new month pronounced by an able Brahman. Distribute consecrated food.

**Ekadashi Vrat-** Every Ekadashi has a separate name. Try to gain victory over eleven senses (five of action, five of perception and mind) by keeping fast with no intake of grain while engaged in worship to Lord Narayan.

**Maha Shiv Ratri Vrat-** This is the fast of Shiv-ratri to be observed on the fourteenth day of the dark fortnight every month. It is considered as extremely favorable if one worships Lord Shiv and recites “Om Namah Shivay.”

## 🔱 Lagan and Rashi Phal 🔱

### ॐ ॥ द्वादश लग्नों एवं राशियों का फल ॥ ॐ

**मेष लग्न-** मेष लग्न (राशि) का स्वामी मंगल है। जातक का मध्यम कद, मुख का वर्ण लाल अथवा गेहूँआ होगा। राशिपति मंगल की स्थिति शुभ होने से रक्तवर्ण नेत्रों वाला, चंचल एवं उग्र स्वभाव, अत्यन्त साहसी, सतर्क एवं महत्त्वाकांक्षी होगा। जातक उद्यमी, तीव्र बुद्धि, स्वतन्त्र विचारों वाला, अस्थिर किन्तु तेजस्वरण शक्ति वाला, अत्यधिक उत्साही, स्पष्टवादी एवं



भ्रमणप्रिय व्यक्ति होगा। प्रायः अपने परिश्रम के बल पर आय एवं धन के साधन जुटा लेगा। सगे सम्बन्धियों की ओर से सहायता व सुख कम होगा। यह राशि चर और अग्नि तत्त्व प्रधान होने के कारण मेष राशि (लग्न) का जातक परिवर्तनशील प्रकृति, अस्थिर स्वभाव तथा शीघ्र क्रोधित हो जाने वाला एवं शीघ्र मान जाये। व्यवसाय में अनेक कठिनाईयों के उन्नति के लिए प्रयास करता रहता है। जायदाद एवं व्यवसाय में कई प्रकार के झंझट (उलझनें) आती हैं और इन्हीं कामों के द्वारा लाभ भी होता रहता है। पित्त, कफ, सिर दर्द, रक्त विकार, नेत्र विकार, त्वचा आदि रोगों का भय रहता है। मंगल शुभ होने पर जातक को खेल-कूद व संगीतादि में भी विशेष शौक रहता है। सामान्यतः मूंगा मेष लग्न वालों के लिए शुभ रहता है, परन्तु योग्य ज्योतिषी से परामर्श के बाद धारण करना चाहिए। भाग्योदयकारक वर्ष १६, २२, २८, ३२, ३६वें होंगे।

**वृष लग्न** – वृष लग्न का स्वामी शुक्र है। यदि शुक्र शुभ हो तो जातक सुन्दर, सुगठित शरीर व मध्यमकद वाला होगा। गोल, बड़ी व चमकदार आँखें, सुन्दर वर्ण एवं आकर्षक व्यक्तित्व वाला होगा। जातक परिश्रमी, हँसमुख एवं सौम्य प्रकृति वाला, धीर, शान्त एवं दृढ़ स्वभाव का होता है। जातक उदारहृदय, प्रसन्नहृदय और प्रभावशाली व्यक्ति होगा। स्वावलम्बी, उच्चाभिलाषी तथा भौतिक सुखों के लिए कठोर परिश्रम से भी पीछे नहीं हटेगा। जातक मधुरभाषी, सौन्दर्य प्रेमी, संगीत कला-साहित्यादि कार्यों में विशेष रुचि रखने वाला होगा। घर-दफ्तर आदि स्थानों पर सजावट रखेगा तथा ऐश्वर्य साधनों में निरन्तर वृद्धि करते रहने का प्रयास करेगा। जातक प्रायः अपनी इच्छानुसार ही कार्य करने वाला, ऐश्वर्ययुक्त जीवनयापन का इच्छुक, विपरीत योनि वालों के साथ मैत्री करने का आकांक्षी, व्यवहार कुशल तथा कठिन परिस्थितियों में भी अपना कार्य निकालने में कुशल होगा। जातक प्रायः चन्द्र-बुध की स्थिति शुभ होने पर कामर्स, गणित, बैंकिंग, एक्टिंग, वस्त्र एद्योग, क्रय-विक्रय आदि में सफलता प्राप्त कर लेता है। शुभ रत्न हीरा है। भाग्योदयकारक वर्ष २८, ३६, ४२, एवं ४८वें होंगे।

**मिथुन लग्न**– मिथुन लग्न का स्वामी बुध है। मिथुन लग्न वाला जातक, गौरवर्ण, चंचल आँखों वाला, सामान्य एवं ऊँचे कदवाला होगा। जातक अस्थिर किन्तु मौलिक विचारों से युक्त, तीव्र बुद्धि, परिवर्तनशील प्रकृति, मित्रों को हर प्रकार से सहायक तथा नीति के अनुसार आचरण करने वाला तर्क-वितर्क करने में कुशल, दूर-दूर के स्थानों की यात्राएँ करने का सौभाग्य प्राप्त करेगा। जातक में बुद्धि तत्त्व एवं भाव तत्त्व दोनों प्रबल होने के कारण पठन-पाठन, कानूनी कार्य, व्यापार सम्बन्धी और लेखन सम्बन्धी कार्यों को बड़ी गम्भीरता से करेगा, मजबूत हृदय वाला परन्तु नर्म स्वभाव होने के कारण कमजोर समझा जाता है। द्विस्वभाव होने से एक ही समय पर एक से अधिक कार्य शुरू करने की प्रवृत्ति रहेगी, अपने कार्य-क्षेत्र (व्यवसाय) में प्रायः परिवर्तन करता रहता है तथा प्रायः अपने परिश्रम, बुद्धि एवं चातुर्य के बल पर जीवन में सफलता प्राप्त कर लेगा। नए-नए मित्र बनाने में कुशल, बातचीत करने की कला में निपुण होगा। क्रय-विक्रय, पुस्तक-लेखन, लेखाकर, बैंक, वकालत, अध्यापन, इंजीनियरिंग, कल-पुर्जे के कार्य-व्यवसाय में सफलता प्राप्त हो सकती है। शुभ रत्न पन्ना है, स्त्रियों के लिए पुखराज भी अच्छा होगा। भाग्योदयकारक वर्ष २२, ३२, ३५, ३६, ४२, ४२ वें होंगे।

**कर्क लग्न**– कर्क लग्न का स्वामी चन्द्रमा है। जल तत्त्व प्रधान एवं चर राशि होने से जातक सुन्दर एवं आकर्षक मुखाकृति, गोल चेहरा और मध्यम कद होगा। चन्द्र-मंगल शुभ हो तो जातक बुद्धिमान, संवेदनाशील, भावुकहृदय, न्यायप्रिय व दयालु स्वभाव वाला होगा। सामान्यतः, परिवर्तनशील स्वभाव, चंचल, जलीय वस्तुओं का प्रिय, उच्च कल्पनाशील, समयानुकूल काम निकालने में कुशल, मिलनसार प्रकृति होगी। यदि चन्द्रमा अशुभ हो तो चिड़चिड़ा स्वभाव, वातावरण से शीघ्र प्रभावित होने वाला होगा। प्राकृतिक सौन्दर्य, कला-संगीत व साहित्य में विशेष रुचि रखे तथा सौन्दर्यानुभूति भी विशेष रूप से रहे। ऐसा जातक परिस्थितानुसार ढल जाने वाला, प्यार सम्बन्धों में सच्चा, ईमानदार और सहृदय दयालु प्रकृति का होगा। ऐसा जातक दिल से जिस काम को करना चाहे कर ही लेता है। कल्पना शक्ति प्रबल होती है, अन्य पुरुष के भावों को शीघ्र समझ लेने की विशेष क्षमता होती है। कर्क राशि वालों को मकर, वृश्चिक, मीन राशि वालों के साथ मित्रता शुभ रहती है। शुभ नग सफेद मोती तथा सफेद पुखराज है। भाग्योदयकारक वर्ष २४, २५, २८, ३२, ३६, ४० होंगे।

**सिंह लग्न**– सिंह लग्न का स्वामी सूर्य है। इस लग्न में जन्म लेने वाला जातक सुन्दर-पुष्ट शरीर वाला, चौड़ा मस्तक, सुगठित, आकर्षक एवं प्रभावशाली व्यक्तित्व वाला होगा। जातक बुद्धिमान, उद्यमी, कर्मठ, निडर, स्वतन्त्र विचारों वाला, पराक्रमी, व्यवहार कुशल, नीति के अनुसार आचरण करने वाला, उच्चाकांक्षी, खानपान का शौकीन देश-विदेश में भ्रमण करने वाला, शीघ्र क्रुद्ध हो जाने की प्रकृति होने पर भी अपने बुद्धि-चातुर्य से स्थिति को सम्भाल लेने वाला होगा। छोटी-

छोटी एवं मामूली बातों को उपेक्षा की दृष्टि से देखने वाला होगा तथा बड़े-बड़े कामों को भी अपने उद्यम द्वारा पूरा करने से तत्पर हो जाएगा। भाई-बन्धु होने पर भी उनका सुख कम रहता है। उच्चाभिलाषी होने के कारण प्रत्येक कार्य व्यवसाय को बड़े पैमाने एवं उच्चतर पर करना पसन्द करेगा। उच्चस्तरीय, वैभवशाली एवं रईसी जीवन-यापन करने की प्रबल इच्छा रखेंगे जिसके कारण अपनी सीमा से बढ़कर भी खर्च कर डालते हैं। इस लग्न वाले जातक का बाह्य रूप में आकर्षक रूप एवं अच्छा स्वास्थ्य रहता है। शुभ रत्न माणिक्य है। सिंह लग्न वालों को सूर्य उपासना करनी चाहिए। भाग्योन्नति वर्ष १६, २२, २४, २६, २८, ३२ होते हैं।

**कन्या लग्न-** कन्या लग्न वाले जातक का मध्यम कद, कोमल शरीर सुन्दर व आकर्षक आँखें, लम्बी नाक, वाणी तेज और बारीक होगी। जातक प्रियभाषी, हर कार्य में सहायक, लज्जाशील प्रकृति, नर्म स्वभाव और नीति के अनुकूल काम करने वाला होगा। कल्पनाशील, सूक्ष्मदर्शी, एवं संवेदनशील स्वभाव होगा। शान्तचित्त एवं एकान्तप्रिय प्रवृत्ति होगी। परन्तु कठिन एवं विपरीत परिस्थितियों में भी स्वयं को ढालने का सामर्थ्य होगा। एक ही समय पर अनेक यात्राएँ एवं विषयों में पारंगत होने की चेष्टा करेगा। संगीत, कला एवं साहित्य की ओर विशेष दिलचस्पी रखेगा। द्विस्वभाव एवं परिवर्तनशील प्रकृति होने के कारण एक विषय पर चिरकाल तक स्थिर नहीं हो पाता। बुध-शुक्र का शुभ योग होने से लेखा-गणित, संगीत, कला, अध्यापन, लेखन, क्रय-विक्रय आदि की ओर विशेष झुकाव रहेगा तथा सफलता भी होगी। धन की अपेक्षा बौद्धिक कार्यों में विशेष रूचि रहती है। बुद्धिमान, तीव्र स्मरणशक्ति एवं अध्ययनशील प्रकृति होगी। शुभ रत्न पन्ना है। भाग्योन्नतिकारक वर्ष २५, ३२, तथा ३५, ३६, ४२ वर्ष होते हैं।

**तुला लग्न-** तुला लग्न का स्वामी शुक्र है। तुला लग्न में उत्तम जातक श्वेत व सुन्दर वर्ण, मध्यम अथवा लम्बा कद, सौम्य एवं हंसमुख प्रकृति होगी। जातक / जातिका न्यायप्रिय, हंसमुख, व्यवहारशील एवं नीति के अनुसार कार्य करने में कुशल होगा। ईमानदार, मिलनसार, नए-नए मित्र बनाने में कुशल होगा। सौंदर्यानुभूति विशेष होगी, संगीत, कला, नाट्य की ओर विशेष झुकाव होगा। रहन-सहन का ढंग रईसी एवं प्रभावपूर्ण होगा। जातक पर संगीत का प्रभाव जल्दी होगा। चन्द्र-शुक्र शुभ हों, तो मानसिक एवं कल्पनाशक्ति प्रबल होगी, परन्तु मन की केन्द्रिय शक्ति बहुत देर तक नहीं रहती। जब तक किसी कार्य में लगा रहे तब तक दिलोजान और मजबूत दिल से करे, परन्तु अपने विचार व योजना में परिवर्तन करने में भी शीघ्र तैयार हो जायेगा। जातक को देश-विदेशों में अनेक स्थानों पर भ्रमण करने के भी अवसर प्राप्त होते हैं। बुद्धिमान, तर्कशील, सावधान एवं सतर्क रहने वाला, मध्यस्थता एवं न्याय करने में कुशल, विपरीत योनी के प्रति विशेष झुकाव रखे। इनको हीरा अथवा श्वेत मोती शुभ रत्न है। जोकि किसीसुयोग्य ज्योतिषी के परामर्शानुसार धारण करने चाहिए। जीवन के २५, २७, ३२, ३३, ३५ एवं ४७ वें वर्ष भाग्य वृद्धिकारक होंगे।

**वृश्चिक लग्न -** वृश्चिक लग्न (राशि) का स्वामी मंगल है। इस लग्न में उत्तम जातक सुन्दर मुख वाला, परिश्रमी, अपने सामर्थ्य पर ही भरोशा करने वाला, धार्मिक प्रवृत्ति होगी। मंगल शुभ हो तो उत्साही, उदार, परिश्रमी, साहसी, ईमानदार, स्पष्टवादी, परोपकारी, व्यवहारकुशल, कर्तव्यनिष्ठ, दृढ संकल्प शक्ति वाला होगा। भाई बहनों अथवा सम्बन्धियों की सहायता कम मिलती है, निजी पुरुषार्थ द्वारा ही निर्वाह योग्य आय के संसाधन जुटा पाते हैं। तनिक विरुद्ध बात हो जानें पर शीघ्र उत्तेजित हो जाएंगे, परन्तु सच्चाई अथवा सुपात्र की दृष्टि से सुयोग्य जन की सहायता करने में अपने स्वार्थ की भी बलि देने से पीछे नहीं हटेंगे। जातक जिस कार्य को करने का निश्चय कर लेता है, उसे दृढतापूर्वक पालन करने का प्रयास करता है। कैमिष्ट, इंजिनियर, वकील, पुलिस, सेनाविभाग, अध्यापन, ज्योतिष, अनुसंधानकर्ता, के क्षेत्र में विशेष सफलता प्राप्त करेंगे। शुभ रत्न मूंगा है। शुभ रंग लाल, संतरी, पीला हल्का गुलाबी है। अपनी आयु के २४, २८, ३२, ३६, ४४ वें वर्ष विशेष भाग्योन्नतिकारक होंगे।

**धनु लग्न -** धनु लग्न का स्वामी गुरु है। इस लग्न में उत्तम जातक का ऊँचा मस्तक, कान बड़े, लग्न भाव में क्रूर ग्रह होने की स्थिति में सिर में अल्पबाल अथवा गंजा हो सकता है। गुरु-बुध की स्थिति शुभ हो तो सौम्य एवं शान्त, सरल स्वभाव, धार्मिक प्रवृत्ति, उदार हृदय, परोपकारी, संवेदनशील, करुणा-दया आदि भावनाओं से युक्त होगा। दूसरों के मनोभावों को जान लेने की विशेष क्षमता होगी, इस लग्न से प्रभावित व्यक्ति में बौद्धिक एवं मानसिक शक्ति की प्रबलता के साथ-साथ अश्व जैसी तीव्रता, उत्साह एवं उत्तेजना से कार्य करने की क्षमता होगी। द्विस्वभाव राशि के कारण शीघ्र कोई निर्णय नहीं ले

पाएं और इनको क्रोध जल्दी नहीं आता, परन्तु जब आता है तो देर तक क्रोधित रहते हैं। अग्नि तत्त्व प्रधान होने के कारण कठिन से कठिन समस्याओं को अपने सब्र,साहस एवं परिश्रम के द्वारा सुलझा लेंगे तथा निजी पुरुषार्थ द्वारा जीवन के हर क्षेत्र में उन्नति करने वाला, धन, सम्पदा,भूमि-जायदाद व सवारी आदि सुखों को प्राप्त करने में सफल होगा। मंगल-गुरु शुभ हो तो उच्च व्यावसायिक विद्या के योग हैं। शिक्षक, धर्म-प्रचारक,राजनीति,वैद्य-डाक्टर,वकील, पुस्तक व्यवसाय आदि के क्षेत्र में सफलता प्राप्त होगी।शुभ रत्न पुखराज है। अपनी आयु के २३,२७,३२,३६वें वर्ष विशेष भाग्योन्नति कारक होंगे। मकर लग्न- मकर लग्न(राशि) का स्वामी शनि हे। इस लग्न (राशि)में जन्म लेने वाले जातक का मध्यम कद, नयन नक्श तीखे, सुन्दर मुखाकृति, काले घने बाल एवं पतली कमर वाला होगा। जातक गम्भीर,भावुक हृदय,संवेदनशील,उच्चाभिलाषी, सेवाधर्मी,मननशील,एवं धार्मिक प्रवृत्ति वाला होगा। बुध व शुक शुभ होने पर व्यवहार-कुशल, गहन विचार एवं सूक्ष्म विश्लेषण के पश्चात ही महत्व पूर्ण निर्णय लेते हैं। क्षमाशील प्रायः कम होते हैं तथा इन्हें बदले एवं शत्रुता की भावना भुला पाना अत्यन्त कठिन होता है। चर राशि एवं लग्न होने से जातक की मानसिक एवं आत्मिक शक्ति प्रबल होगी। गुरु-शनि शुभ हो तो, जातक नर्म स्वभाव, विनयशील,व्यवहार-कुशल, नीति के अनुकूल आचरण करने वाला, तर्क शील,भली-बुरी बात की पहचान करने में कुशल, विश्वसनीय, मित्रता स्थापित करने में तथा इमानदार होंगे। तर्क - वितर्क करने में कुशल, अपने विरुद्ध बात को हृदय से भुला पाना कठिन होता है। खांसी तथा वायु रोग से सावधानी बरतें। शुभ रत्न नीलम है। भाग्योन्नति वर्ष २२,२४,२८,एवं ३२,४६ होते हैं।

**कुम्भ लग्न** - लग्नेश ( राशिपति ) शनि शुभ अवस्था में हो तो जातक मध्यम अथवा ऊँचे कद वाला, सुन्दर प्रभावशाली व्यक्तित्व होगा। बुद्धिमान, साधन सम्पन्न, तीव्र स्मरण शक्ति एवं गम्भीर प्रकृति वाला होगा। दूसरों के प्रति दयाभाव रखने वाला परोपकारी मित्रों एवं सगे सम्बन्धियों के लिए हर प्रकार से सहायक होगा। व्यवहार कुशल, मिलनसार, स्पष्टवादी एवं निस्वार्थ भाव से सेवा करने में तत्पर होगा। जातक स्वाभिमानी, स्वतन्त्रताप्रिय एवं नए-नए मित्र बनाने में भी पीछे नहीं हटेगा। उद्योगी, उद्यमी,परिश्रमी प्रकृति एवं प्रबन्धत्मक योग्यता विशेष होगी एवं उपयुक्त साधन उपलब्ध होने पर देश-विदेशों में जाने के सुअवसर प्राप्त होंगे। महत्त्वाकांक्षी होते हुए भी क्रियात्मक दृष्टिकोण रखेंगे तथा अनेक विघ्न-बाधाओं व कठिनाइयों के होने पर भी जीवन में उच्च स्थिति, धन पदादि प्राप्त करने में सफल होंगे। कुम्भ लग्न में यदि गुरु मित्र क्षेत्री या शुभ में हो तो जातक उच्चाधिकारी, उत्तपदासीन,क्रय-विक्रय, प्रोफेसर, जज-वकील अथवा उच्च एवं धनी-व्यापारी होगा, प्रारम्भिक जीवन में आर्थिक क्षेत्र में विशेष संघर्ष व कठिनाइयों का सामना करना पड़ेगा। शुभ रत्न नीलम है। स्त्रियों के लिए पुखराज नग शुभ होगा।

**मीन लग्न** - मीन लग्न (राशि) का स्वामी गुरु है। मीन लग्न में उत्पन्न जातक बुद्धिमान, गम्भीर एवं सौम्य प्रकृति, परोपकारी कार्य करने में तत्पर, ईमानदार, सत्यप्रिय,धार्मिक, धर्म-कर्म एवं फिलास्फी, साहित्य एवं गूढ़ विद्याओं की ओर विशेष अभिरुचि रखेगा। उच्चाभिलाषी, उच्चकांक्षी एवं स्वाभिमानी प्रकृति, अपनी मान-मर्यादा एवं प्रतिष्ठा का विशेष ध्यान रखें। सेवाभाव रखने वाला, तीव्र बुद्धि, परिश्रमी, उद्यमी, दूरदर्शी,व्यवहार कुशल एवं नीति के अनुसार आचरण करने वाला, विश्वसनीय, ईमानदार तथा हर प्रकार से मित्रों एवं सगे -सम्बन्धियों के लिए सहायक होगा। पर न तो अन्याय करेंगे न ही किसी भांति अन्याय को सहन करेंगे। जातक कलाकार, चल-चित्र,व्यवसाय, खाने-पीने की वस्तुओं से सम्बन्धित, समाज सुधारक, अध्यापन सम्बन्धी कार्यों में सफल होते हैं। शुभ रत्न पुखराज है। शुभ वैवाहिक जीवन के लिए पन्ना रत्न धारण करें। भाग्योन्नति कारक वर्ष २४,२८,३३,३८,४५ वर्ष होते हैं।

ॐ अच्युतं केशवं रामनारायणं, कृष्णदामोदरं वासुदेवं हरिम् । श्री धरं माधवं गोपिका वल्लभं, जानकीनायकं रामचन्द्रं भजे ॥ ॐ  
**Achutam Keshvam Ramnaraynam, Krishnadamodaram Vasudevam Harim |**  
**Shridharam Madhavam Gopikavallabham, Jankinayakam Ramchandram Bhaje ||**

\*\*\*\*\*

॥ अथ देव्याः कवचम् ॥

## **DURGA SAPTASHATI DAVI KAVACHAM**

Consisting of 61 verses, Devi Kavacham is in Markandeya Purana. This kavacham (armour) protects the reader in all parts of the body, in all places and in all difficulties. Every part of the body is mentioned and Devi, in different forms, is being worshipped.

### **Sanskrit Verse English Translation**

The Presiding Sage for Shri Chandi-Kavach is Brahma, the gauge is Anushtup. The Presiding Deity is Chamunda; The Main Seed is “Anganyasakta Matar”. The Principle is Digbandha Devata. It is recited as part of Sapta-Shati, to please Jagadamba.

Obeisance to Chandika.

### **Sanskrit Verse (1)-**

Thus spoke Markandeya:

O Brahmadeva, please tell me that which is very secret and has not been told by anyone to anybody else and which Protects all human beings in this world.

### **Sanskrit Verse (2)-**

Thus spoke Brahma:

O Brahmin, there is Devi Kavach which is most secret and useful to all beings. Please listen to that, O Great Sage. Durga is known by these Names:

### **Sanskrit Verse 3-**

The first form is SHAILAPUTRI- Daughter of the King of Himalayas; second is BRAHMACHARINI One Who observes the state of celibacy; third is CHANDRAGANTA- One Who bears the moon around Her neck fourth is KOOSHMANDA- Whose Void contains the Universe

### **Sanskrit Verse 4-**

Fifth is SKANDAMATA- Who gave birth to Karttikeya; Sixth is KATYAYANI Who incarnated to help the Devas; Seventh is KALARATRI- Who is even the Destroyer of Kali; Eight is

**MAHAGAURI- One Who made great penance**

**Sanskrit Verse 5-**

Ninth is SIDDHIDATRI- One Who grants Moksha . Those who remember You with great devotion indeed have prosperity. Undoubtedly, O Goddess of the Gods, You Protect those who remember You.

**Sanskrit Verse 6,7,8-**

Those who are frightened, having been surrounded by the enemies on the battlefield, or are burning in fire, or being at an impassable place, would face no calamity, and would never have grief, sorrow, fear, or evil if they surrender to Durga.

**Sanskrit Verse 9-** The Goddess Chamunda sits on a corpse, Varahi rides on a buffalo, Aindri is mounted on an elephant and Vaishnavi on a condor.

**Sanskrit Verse 10-** Maheswari is riding on a bull, the vehicle of Kaumari is the peacock, Lakshmi, the Beloved of Shri Vishnu, is seated in a lotus and is also holding a lotus in Her Hand.

**Sanskrit Verse 11-** The Goddess Ishwari, of white complexion, is riding on a bull and Brahmi, Who is bedecked with all ornaments is seated on a swan.

**Sanskrit Verse 12-** All the mothers are endowed with Yoga and are adorned with different ornaments and jewels.

**Sanskrit Verse 13,14,15-** All the Goddesses are seen mounted in chariots and very Angry. They are wielding conch, discus, mace, plough, club, javelin, axe, noose, barbed dart, trident, bow and arrows. These Goddesses are wielding Their

weapons for Destroying the bodies of demons, for the Protection of Their devotees and for the benefit of the Gods.

**Sanskrit Verse 16-** Salutations to You, O Goddess, of very dreadful appearance, of frightening valour, of tremendous strength and energy, the Destroyer of the worst fears.

**Sanskrit Verse 17,18-** O Devi, it is difficult to have even a glance at You. You increase the fears of Your enemies, please come to my rescue. May Goddess Aindri Protect me from the east. Agni Devata (Goddess of Fire) from the south-east, Varahi (Shakti of Vishnu in the form of the boar) from the south, Khadgadharini (Wielder of the sword) from the south-west, Varuni (The Shakti of Varuna, the rain God) from the west and Mrgavahini, (Whose vehicle is the deer) may Protect me from the north-west.

**Sanskrit Verse 19-** The Goddess Kaumari (The Shakti of Kumar, that is Karttikeya) Protect me from the north and Goddess Shooladharini from the north-east, Brahmani, (The Shakti of Brahma) from above and Vaishnavi (Shakti of Vishnu) from below, Protect me.

**Sanskrit Verse 20,21-** Thus Goddess Chamunda, Who sits on a corpse, Protects me from all the ten directions. May Goddess Jaya Protect me from the front and Vijaya from the rear; Ajita from the left and Aparajita from the right. Goddess Dyotini may Protect the topknot and Uma may sit on my head and Protect it.

**Sanskrit Verse 22,23-** May I be Protected by Maladhari on the forehead, Yashswini on the eye-brows, Trinetra between the

eye-brows, Yamaghanta on the nose, Shankini on both the eyes,  
Dwaravasini on the ears, may Kalika Protect my cheeks and  
Shankari the roots of the ears.

**Sanskrit Verse 24,25,26,27-** May I be Protected by  
Sugandha-nose, Charchika-lip, Amrtakala-lower lip, Saraswati-  
tongue, Kaumari-teeth, Chandikathroat, Chitra-ghanta-soundbox,  
Mahamaya-crown of the head, Kamakshi-chin, Sarvamangala-  
speech, Bhadrakali-neck, Dhanurdhari-back. May Neelagreeva  
Protect the outer part of my throat and Nalakoobari-windpipe,  
may Khadgini Protect my shoulders and Vajra-dharini Protect my  
arms.

**Sanskrit Verse 28,29,30-** May Devi Dandini Protect both my  
hands, Ambika-fingers, Shooleshwari my nails and may  
Kuleshwari Protect my belly. May I be Protected, by Mahadevi-  
breast, Shuladharini-abdomen, Lalita Devi-heart, Kamini-navel,  
Guhyeshwari-hidden parts, Pootana Kamika-reproductive organs,  
Mahishavasini-excretory organ.

**Sanskrit Verse 31-** May Goddess Bhagavati Protect my waist,  
Vindhyavasini-knees and the wish-fulfilling Mahabala may Protect  
my hips.

**Sanskrit Verse 32-** May Narashini Protect my ankles. May  
Taijasi Protect my feet, may Shri Protect my toes. May Talavasini  
Protect the soles of my feet.

**Sanskrit Verse 33-** May Danshtrakarali Protect my nails,  
Urdhvakeshini-hair, Kauberi-pores, Vagishwari-skin

**Sanskrit Verse 34-** May Goddess Parvati Protect blood, marrow of the bones, fat and bone; Goddess Kalaratri-intestines. Mukuteshwari-bile and liver.

**Sanskrit Verse 35-** May Padmavati Protect the Chakras, Choodamani-phlegm (or lungs), Jwalamukhi lustre of the nails and Abhedya-all the joints.

**Sanskrit Verse 36-** Brahmani-semen, Chhatreshwari the shadow of my body, Dharmadharini-ego, superego and intellect (buddhi).

**Sanskrit Verse 37-** Vajrahasta-pran, apan, vyan, udan, saman (five vital breaths), Kalyanashobhana-pranas (life force).

**Sanskrit Verse 38-** May Yogini Protect the sense organs, that is, the faculties of tasting, seeing, smelling, hearing and touching. May Narayni

**Sanskrit Verse 39-** Varahi-the life, Vaishnavi-dharma, Lakshmi-success and fame, Chakrini-wealth and knowledge.

**Sanskrit Verse 40-** Indrani-relatives, Chandika-cattle, Mahalakshmi-children and Bhairavi-spouse.

**Sanskrit Verse 41-** Supatha may Protect my journey and Kshemakari my way. Mahalakshmi may Protect me in the king's court and Vijaya everywhere.

**Sanskrit Verse 42-** O Goddess Jayanti, any place that has not been mentioned in the Kavach and has thus remained



unprotected, may be Protected by You.

**Sanskrit Verse 43,44-** One should invariably cover oneself with this Kavacha (by reading) wherever one goes and should not walk even a step without it if one desire auspiciousness. Then one is successful everywhere and all one's desires are fulfilled and that person enjoys great prosperity on the earth.

**Sanskrit Verse 45-** The person who covers himself with Kavacha becomes fearless, is never defeated in the battle and becomes worthy of being worshipped in the three worlds.

**Sanskrit Verse 46,47-** One who reads with faith every day thrice (morning, afternoon and evening), the 'Kavacha' of the Devi, which is inaccessible even to the Gods, receives the Divine arts, is undefeated in the three worlds, lives for a hundred years and is free from accidental death.

**Sanskrit Verse 48-** All disease, like boils, scars, etc. are finished. Moveable (scorpions and snakes) and immoveable (other) poisons cannot affect him.

**Sanskrit Verse 49,50,51,52-** All those, who cast magical spells by mantras or yantras, on others for evil purposes, all bhoots, goblins, malevolent beings moving on the earth and in the sky, all those who mesmerise others, all female goblins, all yakshas and gandharvas are destroyed just by the sight of the person having Kavach in his heart.

**Sanskrit Verse 53-** That person receives more and more respect and prowess. On the earth he rises in prosperity and

fame by reading the Kavacha and Saptashati.

**Sanskrit Verse 54,55,56-** His progeny would live as long as the earth in rich with mountains and forests. By the Grace of Mahamaya, he would attain the highest place that is inaccessible even to the Gods and is eternally blissful in the company of Lord Shiva.

\*\*\*\*\*

## ॥ अथ सप्तश्लोकी दुर्गा स्तोत्रम् ॥

### SAPTA SHLOKI DURGA STOTRAM

This Sapta Shloki Durga Stotram is in Sanskrit and was recited to Bhagwan Shiva by Durga Mata herself. The Durga Saptashloki Stotram, is an alternate prayer for Durga Saptashati or Chandi Path stotram which is revered as the most important text during Navratri Durga Puja.

One day Lord Shiva asked Durga to tell him what his devotees should do to achieve success in their endeavor easily and without any troubles? Durga Mata gave him the secret of the Durga Sapta Shloki saying that by reciting these 7 slokas with faith, devotion and concentration they will receive all her blessings and will be successful in their every endeavor. Besides they will receive wealth, health, good memory, knowledge, success, good family life and victory. All their troubles, fear, sorrow and poverty will be removed from their life.

#### **Sanskrit Verse 1 Transliteration**

Gnaninamapi chetamsi devi bhagawatee hi sa  
Baladaa krushya mohaya mahamayaa prayachchathi ||1||

#### **English Translation**

Most Blessed Goddess, You Can Seize The Minds Of Even  
The Wise And Draw Them Into The Great Illusion.

#### **Sanskrit Verse 2 Transliteration**

Durgesmrita harasi bhethima shesha jantho  
Swasthai smrita mati mateeva shubhaam dadasi  
Daridrya dukha bhaya harini ka thwadanya  
Sarvopakara karanaya sadarthra chittha ||2||

#### **English Translation**

Yet When Called To Mind In A Difficult Pass, You Remove  
Fear For Anyone, And When Called To Mind By Those In  
Happiness, You Bestow A Mind Still Further Pious. Who Else

But You, O Dispeller Of Poverty, Pain, And Fear, Has An Ever  
Sympathetic Heart For Helping Everyone?

**Sanskrit Verse 3 Transliteration**

Sarva mangala mangalye shive sarvartha sadhike  
Saranye thriyambake gauri narayani namosthute ||3||

**English Translation**

Salutations Unto You, O Exposer Of Consciousness, O You  
Who Are The Good Of All Good, O Auspicious Devi, Who  
Accomplish Every Object, The Giver Of Refuge, Mother Of  
The Three Worlds, You Who Are Rays Of Light!

**Sanskrit Verse 4 Transliteration**

Saranagata deenarta paritrana parayane  
Sarvasyarti hare devi narayani namostute ||4||

**English Translation**

Salutations Unto You, O Exposer Of Consciousness, O You  
Who Are Intent On Saving The Dejected And Distressed That  
Take Refuge In You, O You, Devi, Who Remove The  
Sufferings Of All!

**Sanskrit Verse 5 Transliteration**

Sarvaswarupe sarveshe sarva shakti samanvite  
Bhaye bhyasthrahi no devi durgedevi namostute ||5||

**English Translation**

O Queen Of All, You Who Exist In The Form Of All, And  
Possess Every Might, Save Us From Terror, O Devi, O Durga.  
Salutations Unto You, O Devi!

**Sanskrit Verse 6 Transliteration**

Rogaana sesha napahamsi tushta rushta thu kaamaan  
sakalana bheestan  
Thwama shrithanam navipanna raanaam twama shritahya  
shrayatam prayanti ||6||

**English Translation**

When Satisfied, You Destroy All Illnesses And Afflictions,  
But When Displeased You Thwart All Aspirations And  
Desires. No Calamity Befalls The Men And Women Who Have  
Sought You: Indeed, Those Who Have Sought You Verily  
Become A Refuge For Others.

**Sanskrit Verse 7 Transliteration**

Sarvabhadaa prashamanam thrailokyasya akhileshwari  
Evameva thwaya karyam asmad vairi vinashanam ||7||

English Translation  
O Queen Of All, May You Now Destroy All Enmity, And All  
The Afflictions And Miseries Of The Three Worlds!

\*\*\*\*\*

॥ श्री नवग्रहस्तोत्रम् ॥

॥ SHRI NAVAGRHASTOTRAM ॥

जपाकुसुम संकाशं काश्यपेयं महाद्युतिम् । तमोऽरिसर्व पापघ्नं प्रणतोऽष्मि दिवाकरम् ॥ १ ॥

Japaakusuma sankasham, Kashyapeyam mhadyutim |

Tamorim sarvapaapaghnam Pranato - smi Divaakaram ॥१॥

I pray to the Sun, the Ray-maker, destroyer of all sins, the enemy of darkness, of great, brilliance, the descendent of Kaashyapa, the one who shines like the japaa flower.

दधिशङ्खद्वतुषाराभं क्षीरोदार्णवसम्भवम् । नमामि शशिनं सोमं शम्भोर्मुकुट भूषणम् ॥ २ ॥

Dadhi sankha tushaaraabham Kshiirodaarnavasambhavam |

Namaami shashinam somam Shambhormukuta bhushanam ॥२॥

I pray to the Moon who shines coolly like curds or a white shell, who arose from the ocean of milk, who has a hare on him, Soma, who is the ornament of Shiva's hair.

धरणीगर्भसम्भूतं विद्युतकान्तिसमप्रभम् । कुमारं शक्तिहस्तं तं मंगलम् प्रणमाम्यहम् ॥ ३ ॥

Dharaneegarbhhasambhutam Vidyut kaanti samaprabham |

Kumaaram shaktihastam tam Mangalam pranamaamyaham ॥३॥

I pray to Mars, born of Earth, who shines with the same brilliance as lightning, the young man who carries a spear.

प्रियङ्गुकलिकाश्यामं रूपेणाप्रतिमंबुधम् । सौम्यं सौम्यगुणोपेतं तं बुधं प्रणमाम्यहम् ॥ ४ ॥

Priyangukalikashyaamam Ruupenaa- pratimam budham |

Saumyam saumyamgunopetam Tam budham pranamaamyaham ॥४॥

I pray to Mercury, dark like the bud of millet, of unequalled beauty, gentle and agreeable.

देवानां च ऋषीणां च गुरुं काञ्चनसंनिभं । बुद्धिभूतं त्रिलोकेशं तं नमामि बृहस्पतिम् ॥ ५ ॥

Devaanam cha rishinaan cha Gurum kaancana sannibham |

**Buddhi bhutam trilokesham Tam namaami brihaaspatim ||५||**

I pray to Jupiter, the teacher of Gods and rishis, intellect incarnate, lord of the three worlds.

**हिमकुन्द मृणालाभं दैत्यानाम् परमं गुरुम् । सर्वशास्त्रप्रवक्तारं भार्गवं प्रणमाम्यहम् ॥६॥**

**Hima kunda mrinalaabhaham Daityaanaam paramam gurum |**

**Sarvashastra pravaktaaram Bhaargavam pranamaamyaham ||६||**

I pray to Venus, the ultimate preceptor of demons, promulgator of all learning, he who shines like the fiber of snow- white jasmine.

**नीलाञ्जन समाभासं रविपुत्रं यमाग्रजम् । छायामार्तण्ड सम्भूतं तं नमामि शनैश्चरम् ॥७॥**

**Neelanjan samaabhaasam Raviputram yamaagrajam |**

**Chaayaamaartandasambhuutam Tam namaami shanaishacharam ||७||**

I pray to Saturn, the slow moving, born of shade and Sun, the elder brother of Yama, the offspring of Sun, he who has the appearance of black collyrium.

**अर्धकायं महावीर्यं चन्द्रादित्य विमर्दनम् । सिंहिकागर्भसम्भूतं तं राहुं प्रणमाम्यहम् ॥८॥**

**Arddakaayam mahaaviiryam Candraadityavimardanam |**

**Singhikaagarbha sambhuutam Tam Raahum pranamaamyaham ||८||**

I pray to Rahu, having half a body, of great bravery, the eclipser of the Moon and the Sun, born of Simhikaa.

**पलाशपुष्पसंकाशं तारकाग्रहमस्तकम् । रौद्रं रौद्रात्मकम् घोरं तं केतुं प्रणमाम्यहम् ॥९०॥**

**Palaasha pushpa sankasham Taaraka graha mastakam |**

**Raudram raudraatamakam ghoram Tam ketum pranamaamyaham ||९०||**

I pray to Ketu, who has the appearance of Palaasha flower, the head of stars and planets, fierce and terrifying.

**इति व्यासमुखोद्गीतं यः पठेत् सुसमाहितः । दिवा वा यदि वा रात्रौ विघ्नशान्तिर्भविष्यति ॥९०॥**

**Iti Vyaasmukhod geetam Yah pateth susamaahitah |**

**Divaya yadi va ratrau Vighnanashantirbhavishyati || 90||**

Those who read the song sung by Vyasa, will be joyous, sovereign and powerful, and will succeed in appeasing obstacles, occurring by day or by night.

**नरनारीनृपाणां च भवेदुःस्वप्ननाशनम् । ऐश्वर्यमतुलं तेषामारोग्यं पुष्टिवर्धनम् ॥९१॥**

**Narnarinipanam cha Bhavetadukh swapna nashanam |**

Aishwaryamatulam tesham Aarogyam pushtivardhanam ||99||

Bad dreams of men, women and kings alike will be destroyed and they will be endowed with unparalleled riches, good health and enhancing nourishment.

॥ महर्षि व्यासविरचितं नवग्रहस्तोत्रं सम्पूर्णम् ॥

॥ ॐ तत्सत् श्री ब्रह्मार्पणमस्तु ॥



॥ शिव पञ्चाक्षर स्तोत्र ॥



॥ Shiv Panchakshar Stotr ॥

नागेन्द्रहाराय त्रिलोचनाय भस्माङ्गरागाय महेश्वराय ।

नित्याय शुद्धाय दिगम्बराय तस्मै 'न' काराय नमः शिवाय ॥

Nagendraraharay Trilochnay Bhasmangragay Maheshvray ।

Nityay Shudhay Digambray Tasmai 'Na' Karay Namah Shivay ॥

Salutations to the ashes-clad, three-eyed Lord, embodied as the first latter Na, who is pure, nude eternal and whose is the lord of serpents.

मन्दाकिनी सलिल चन्दन चर्चिताय नन्दीश्वर प्रमथ नाथ महेश्वराय ।

मन्दार पुष्प बहु पुष्प सु पूजिताय तस्मै 'म' काराय नमः शिवाय ॥

Mandakini Salila Chandan Charchitay Nandishvr Pramath Nath Mahesvaray ।

Mandar Pushp Bahu pushp Su Pujitay Tasmai 'Ma' karay Namah Shivay ॥

I bow to Him, embodied as makara, who is adorned with innumerable divine flowers as mandar and the like, who is the Sovereign king of the Pramatha Ganas and whose body is anointed with the holy waters of the celestial Ganga.

शिवाय गौरी वदनाब्जविन्द – सूर्याय दक्षाध्वर नाशकाय ।

श्री नीलकण्ठाय वृषध्वजाय तस्मै 'शि' काराय नमः शिवाय ॥

Shivay Gauri Badnabjavind Suryay Dkashadhvar nashkay ।

Shri Neelkanthay Vrikhdhvjay Tasmai 'Shi' karay Namah Shivay ॥

To the blue necked Lord, embodied as letter Si, the destroyer of Daksha's sacrifice and the resplendent Sun of Gauri's lotus-face, whose banner bears the emblem of bull, may our salutations be.

वसिष्ठ कुम्भोद्भव गौतमार्य- मुनीन्द्र देवार्चित शेखराय ।

चन्द्रार्क वैश्वानर लोचनाय तस्मै 'व' काराय नमः शिवाय ॥

Vasisth Kumbhodbhav Gautamay Munindra Devarchit Shekhray ।

Chandrark Vaisvanar Lochnay tasmai 'Va' karay Namah Shivay ॥

I prostrate before the god of gods, embodied as Vakara, whose eyes are sun, moon and the fire and whom the gods and the great sages like Vasishtha, Agastya and Gautama, ever pray and worship.

**यक्ष स्वरूपाय जटाधराय पिनाक हस्ताय सनातनाय ।**

**दिव्याय देवाय दिगम्बराय तस्मै 'य'काराय नमः शिवाय ॥**

**Yaksha Svarupay jatadharay Pinak Hastay Sanatnay।**

**Divyay Devay Digambaray Tasmai 'Ya' karay Namah Shivay ॥**

Prostrations to the ancient naked God, embodied as the letter Ya, the Yaksha incarnate whose hairs are long and who holds Pinaka in His hand.

**पञ्चाक्षरं इदं पुण्यं यः पठेत् शिव सन्निधौ । शिवलोकम् वाप्नोति शिवेन सहः मोदते ॥**

**Panchakshar Idam punayam Yah Pathet Shiv Sannidau।**

**Shivalokam vapnoti Shiven Saha Modate ॥**

Whoever repeats this prayer, composed with the five holy letters before Lord Shiv, attains that supreme abode of His and enjoys there with Him in eternal bliss.

**॥ श्री मत् शंकराचार्य विरचितं शिवपञ्चाक्षर स्तोत्रं सम्पूर्णम् ॥**

तीन जन्मों के पापों के संहार के लिए त्रिनेत्ररूपी भगवान शिव को तीन पत्तियोंयुक्त बिल्व पत्र, जो सत्व-रज-तम का प्रतीक है, इस मंत्र को बोलकर अर्पित करना चाहिए-

त्रिदलं त्रिगुणाकारं त्रिनेत्रं च त्रियायुधम् । त्रिजन्मपापसंहारं एकबिल्वं शिवार्पणम् ॥ १ ॥

त्रिशाखैः बिल्वपत्रैश्च ह्यच्छिद्रैः कोमलैः शुभैः । शिवपूजां करिष्यामि ह्येकबिल्वं शिवार्पणम् ॥ २ ॥

अखण्ड बिल्व पत्रेण पूजिते नन्दिकेश्वरे । शुद्ध्यन्ति सर्वपापेभ्यो ह्येकबिल्वं शिवार्पणम् ॥ ३ ॥

शालिग्राम शिलामेकां विप्राणां जातु चार्पयेत् । सोमयज्ञ महापुण्यं एकबिल्वं शिवार्पणम् ॥ ४ ॥

दन्तिकोटि सहस्राणि वाजपेय शतानि च । कोटिकन्या महादानं एकबिल्वं शिवार्पणम् ॥ ५ ॥

लक्ष्म्यास्तनुत उत्पन्नं महादेवस्य च प्रियम् । बिल्ववृक्षं प्रयच्छामि ह्येकबिल्वं शिवार्पणम् ॥ ६ ॥

दर्शनं बिल्ववृक्षस्य स्पर्शनं पापनाशनम् । अघोरपापसंहारं एकबिल्वं शिवार्पणम् ॥ ७ ॥

काशीक्षेत्रनिवासं च कालभैरवदर्शनम् । प्रयागमाधवं दृष्ट्वा ह्येकबिल्वं शिवार्पणम् ॥ ८ ॥

मूलतो ब्रह्मरूपाय मध्यतो विष्णुरूपिणे । अग्रतः शिवरूपाय ह्येकबिल्वं शिवार्पणम् ॥ ९ ॥

बिल्वाष्टकमिदं पुण्यं यः पठेत् शिवसन्निधौ । सर्वपाप विनिर्मुक्तः शिवलोकमवाप्नुयात् ॥

**॥ इति बिल्वाष्टकम् ॥**



एक दृष्टि में सन् २०२२-२३ ई० में संक्रान्ति, एकादशी, प्रदोष, सत्यनारायण, ग. चतुर्थी, अमावस्या, पर्व

**An overview of Fast & Festivals 2022-2023**

Month 2022-23	मास २०२२-२३	संक्रान्ति Sankranti	एकादशी व्रत Ekadashi Vrat	प्रदोष व्रत Prad osh	सत्यनारायण व्रत Satyanaray an Vrat	गणेश चतुर्थी Ganesh Chaturthi	अमावस्या Amavasya
January	जनवरी	१४ (माघ) 14 Maagh	13,28	15,30	17	21	2
February	फरवरी	१२ फाल्गुन 12 Falgun	12,27	14,28	16	20	1
March	मार्च	१४ चैत्र 14 Chaitra	14,28	15,29	17,18	21	2
April	अप्रैल	१४ वैशाख 14 Vaishakh	12,26	14,28	16	19	1,30
May	मई	१४ ज्येष्ठ 14 Jyeshth	12,26	13,27	15,16	19	30
June	जून	१५ आषाढ़ 15 Aashadh	11,24	12,26	13,14	17	29
July	जुलाई	१६ श्रावण 16 Shravan	10,24	11,25	13	16	28
August	अगस्त	१७ भाद्र 17 Bhadra	8,23	9,24	11,12	15	27
September	सितम्बर	१७ आश्विन 17 Ashvin	7,21	8,23	9,10	13	25
October	अक्टूबर	१७ कार्तिक 17 Kartik	6,21	7,23	9	13	25
November	नवम्बर	१६ मार्गशीर्ष 16 Marg sheersh	4,20	5,21	7,8	12	23
December	दिसम्बर	१६ पौष 16 Paush	4,19	5,21	7,8	11	23
January 2023	जनवरी २०२३	१४ (माघ) 14 Maagh	2,18	4,19	6	10	21
February	फरवरी	१२ फाल्गुन 12 Falgun	1,17	3,18	5	9	20
March	मार्च	१४ चैत्र 14 Chaitra	3,18	4,19	6,7	11	21

Pt. Ravindra Narayan Pandey Ph. (613) 228-1305

ॐ सर्वे भवन्तु सुखिनः सर्वे सन्तु निरामयाः । सर्वे भद्राणि पश्यन्तु माऽऽ कश्चिद् दुःखं भाग्भवेत् ॥

Om Sarve bhavantu sukhinah, Sarve santu niramayah. Sarve bhadrani pashyantu Ma kaschid dukh-bhagbhavet.